

GIST아카데미, '행복한 노년을 위한 인지심리학: 나이 듦의 이로움' 9월 조찬포럼 개최

- 지스트 최원일 교수, 의미 있는 노화를 위한 다양하고 타당성 있는 방법 제시



지스트(광주과학기술원) 아카데미는 9월 27일(월) 오룡관에서 광주·전남 지역의 대표 기업인 40여 명이 참석한 가운데 '행복한 노년을 위한 인지심리학: 나이 듦의 이로움'을 주제로 9월 조찬포럼을 개최했다.

이날 포럼은 지스트 기초교육학부 최원일 교수가 나이 듦에 따른 인지 및 정서적 변화를 어떻게 하면 건강하게 대처하여 의미 있는 노년의 삶을 영위할 수 있을지에 대한 흥미로운 연구 결과들을 소개하여 큰 관심을 끌었다.

최원일 교수는 노년의 삶에 대한 몇 가지 오해에 대해 소개하고 건강하고 의미 있는 노년기를 위한 신체 활동으로 걷기를, 정신 활동으로 독서의 중요성을 이야기 하였다.

또한 "의미 있는 노년의 삶을 위해 지금 할 수 있는 일들이 생각보다 많다"는 것을 강조하며, "이를 위해 심리학적으로 건강한 마음가짐을 갖는 것이 무엇보다도 중요하다"고 설명했다.

최원일 교수는 성공적인 노화를 위한 다양한 연구 결과와 실제적인 지침을 담은 번역서 '나이 듦의 이로움(GIST PRESS 출판)'을 출간하였으며, 이 책은 2021년 세종도서 교양부문의 우수 도서로 선정되었다.

최 교수는 미국 노스캐롤라이나대학교 채플 힐 캠퍼스에서 인지심리학으로 박사 학위를 받았으며, 인간이 생각하고 언어를 이해하고 말할 때 눈과 뇌에서 어떤 일이 일어나는지와 관련한 연구를 수행 중이다. 최근 인간과 기계, 그리고 사회의 상호작용으로 관심 분야를 확장하였다.

한편, GIST아카데미 조찬포럼은 매월 마지막 주 월요일, 아카데미 동문 및 지역기업 임원을 대상으로 각계 전문가 강연을 통해 의식혁신과 기술 이전 및 산학협력의 기회를 제공하고 있다.

GIST아카데미는 GIST 기술경영아카데미(2010년 개원), GIST 기후변화아카데미(2016년 개원) 2개의 과정을 운영 중이며, 각 분야의 경영자들이 국내 최고의 전문가 강의를 통해 기업환경, 글로벌 경영전략, 교양감각 등을 함양하고 폭넓은 인적 네트워크를 형성하여 지역경제 및 산학협력 활성화에 기여하고 있다.