

한빛케터링
(주)

Meals		04월 28일 (월)	04월 29일 (화)	04월 30일 (수)	05월 01일 (목)	05월 02일 (금)	05월 03일 (토)	05월 04일 (일)	
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 바지락순두부찌개 5.18 계란후라이 1 치킨너겟 & 머스타드 15 고추치무침 배추김치	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 어묵국 계란후라이 1 미트볼볶음 15 검정콩자반 5 배추김치	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 콩나물국 계란후라이 1 돈민피두부조림 5.10 마늘종무침 배추김치	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 근대된장국 계란후라이 1 비엔나어묵볶음 10.15 깻잎지 깍두기	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 고추장찌개 5 계란후라이 1 닭살숙주볶음 15 궁채장아찌 배추김치	흑미밥 순두부김치국 5 계란후라이 1 동그랑땡야채볶음 10.15 오이지무침 배추김치	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 너비아니야채볶음 10.15 깻잎지 배추김치	
		야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
 Lunch	일품	치즈토마토펜네파스타 10.12 모닝빵 & 딸기잼	고구마치즈돈가스 10 감자샐러드	포치어묵잔치국수 1 후리가케주먹밥	불닭덮밥 15 마늘빵 6	소세지오므라이스 1.10.15 설악파배기 6	---	---	
	한식	흑미밥 바지락순두부찌개 5.18 돈채밀떡볶음 10 꽃빵 6 볼어묵곤약조림 단무지무침 배추김치	흑미밥 어묵국 닭갈비 15 자반볶음 숙주나물무침 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 사천해물짜장 17 김치피자탕수육 10 버섯곤약조림 오이지무침 배추김치	흑미밥 근대된장국 제육고추장볶음 10 감자채볶음 양배추쌈 & 찜장 치커리우자청무침 배추김치	흑미밥 고추장찌개 5 생선가스 & 타르S 들기름막국수 3 열갈이된장겉절이 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 순두부김치국 5 스모크계란찜 1.10.15 미니돈가스 & 케첩 10 애기새송이볶음 도시락김 깍두기	흑미밥 시래기된장국 돈사태떡찜 10 분홍소세지전 1.15 절이상추오리엔탈무침 오복지무침 배추김치	
 Dinner	흑미밥 나가사끼짬뽕국 17.18 새우가스 9 메추리알조림 1 브로콜리초무침 타르소스 배추김치	흑미밥 시금치된장국 돈육장조림 10 칠리두부강장 5 참나물무침 레몬티 배추김치	흑미밥 김치수제비 떡갈비아채볶음 10.15.16 고구마순볶음 미역줄기볶음 검정콩자반 5 깍두기	흑미밥 김치콩나물국 순대야채볶음 10 스크램블에그 1 부추무침 알새우칩 깍두기	흑미밥 떡만두국 1.10 고등어김치조림 7 명엽채무침 콩나물무침 매실차 깍두기	흑미밥 크림스프 오징어가스 & 타르S 17 야채쫄면 청경채겉절이 요거르트 배추김치	흑미밥 대파사골국 16 한식잡채 10 볼어묵칠리볶음 짜사이무침 소면사리 배추김치		
알레르기 표시		1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut							