

**한빛케터링!**  
(주)

| Meals                                                                                                 |                | 04월 21일 (월)                                                                                                                                                                                                                                                       | 04월 22일 (화)                                                                                       | 04월 23일 (수)                                                                                 | 04월 24일 (목)                                                                               | 04월 25일 (금)                                                                              | 04월 26일 (토)                                                                               | 04월 27일 (일)                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Breakfast</b> |                | <b>쌀밥 &amp; 햄볶음밥 10.15</b><br>우렁된장국<br>계란후라이 1<br><b>함박야채볶음 10.15</b><br>고추치무침<br>배추김치                                                                                                                                                                            | <b>쌀밥 &amp; 카레볶음밥 10.15</b><br>시래기된장국<br>계란후라이 1<br><b>닭살떡볶음 15</b><br>검정콩자반 5<br>배추김치            | <b>쌀밥 &amp; 굴소스볶음밥 10.15</b><br>건새우미역국 9<br>계란후라이 1<br><b>오징어볼치리볶음 17</b><br>마늘쫄무침<br>배추김치  | <b>쌀밥 &amp; 김치볶음밥 10.15</b><br>콩나물국<br>계란후라이 1<br><b>치킨너겟 &amp; 머스타드 15</b><br>깻잎지<br>짬두기 | <b>쌀밥 &amp; 짜장볶음밥 10.15</b><br>달걀파개장 1<br>계란후라이 1<br><b>돈육매추리알조림 10</b><br>궁채장아찌<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>매콤어묵국<br>계란후라이 1<br><b>너비아니야채볶음 10.15</b><br>오이지무침<br>배추김치                  | <b>흑미밥</b><br>감자호박된장국<br>계란후라이 1<br><b>소세지야채볶음 10.15</b><br>깻잎지<br>배추김치              |
|                                                                                                       |                | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                                                                                                                                                                                    | 야채샐러드<br>시리얼&요거트 2.6<br>토스트&잼 6                                                                   | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                              | 야채샐러드<br>시리얼&요거트 2.6<br>토스트&잼 6                                                           | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                           | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                            | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                       |
| <br><b>Lunch</b>     | <b>일품</b>      | <b>치킨마요덮밥 15</b><br>오렌지주스                                                                                                                                                                                                                                         | <b>나물비빔밥 10</b><br>타코야끼                                                                           | <b>탕파면 10.15</b><br>손만두점 10                                                                 | <b>김치라면</b><br>야채김밥 10                                                                    | <b>독배기감자탕 10</b><br>포도주스                                                                 | ---                                                                                       | ---                                                                                  |
|                                                                                                       | <b>한식</b>      | <b>흑미밥</b><br>우렁된장국<br><b>고추장불고기 10</b><br><b>볼닭버섯볶음</b><br>건새우마늘쫄볶음 9<br>절이상추오리엔탈무침<br>배추김치                                                                                                                                                                      | <b>흑미밥</b><br>시래기된장국<br><b>돈가스샐러드 10</b><br><b>펜네크림파스타 2.10</b><br>비엔나계첩볶음 10.15<br>오이지무침<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>건새우미역국 9<br><b>돈육카레라이스 10</b><br><b>비빔만두 10</b><br>청포묵김무침<br>명엽채무침<br>배추김치    | <b>흑미밥</b><br>콩나물국<br><b>돈육간장불고기 10</b><br><b>참치김치전</b><br>꼬시래기야채무침<br>검정콩자반 5<br>짬두기     | <b>흑미밥</b><br><b>달걀파개장 1</b><br><b>궁추떡볶이 16</b><br>사각어묵야채볶음<br>맛살미역줄기볶음<br>부추무침<br>배추김치  | <b>흑미밥</b><br>매콤어묵국<br><b>돈육하이라이스 10</b><br><b>고구마맛탕</b><br><b>비빔쫄면</b><br>무말랭이무침<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>감자호박된장국<br><b>오삼불고기 10.17</b><br>애기새송이야채볶음<br>속갯두부무침 5<br>오이무침<br>배추김치 |
| <br><b>Dinner</b>  |                | <b>흑미밥</b><br><b>짬뽕국 17.18</b><br><b>칠리떡갈비푸실리볶음 10</b><br>감자채볶음<br>짜사이무침<br>요거르트<br>배추김치                                                                                                                                                                          | <b>흑미밥</b><br>북어콩나물국<br><b>고등어김치조림 7</b><br><b>맛동산탄수육 10.15</b><br>열갈이된장겉절이<br>매실차<br>짬두기         | <b>흑미밥</b><br><b>대파사골국 16</b><br><b>동그랑땡야채볶음 10.15</b><br>양념두부조림 5<br>오복지무침<br>소면사리<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>크림스프<br><b>오징어가스 17</b><br><b>볶음우동</b><br>단무지무침<br>식빵크루통<br>배추김치            | <b>흑미밥</b><br>근대된장국<br><b>닭볶음탕 15</b><br><b>스크램블에그 1</b><br>브로콜리흑임자무침<br>도시락김<br>배추김치    | <b>흑미밥</b><br><b>참치김치찌개 5</b><br><b>새우가스 9</b><br>어묵곤약조림<br>자반무침<br>타르소스<br>짬두기           | <b>흑미밥</b><br>순두부달걀국 1.5<br><b>코다리강정</b><br>알감자조림<br>가지나물무침<br>숙주나물무침<br>배추김치        |
|                                                                                                       | <b>알레르기 표시</b> | 1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut |                                                                                                   |                                                                                             |                                                                                           |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                      |