

한빛케터링
(주)

Meals		03월 10일 (월)	03월 11일 (화)	03월 12일 (수)	03월 13일 (목)	03월 14일 (금)	03월 15일 (토)	03월 16일 (일)	
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 달걀미역국 1 계란후라이 1 떡갈비구이/데리S 10.15 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 순두부김치국 5 계란후라이 1 달걀떡볶음 15 봄동오리엔탈무침 깍두기	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 사골복어채국 5 계란후라이 1 도그라땀찜 15 주키니호박나물 배추김치	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 시래기된장국 계란후라이 1 미트볼간장조림 15 건새우마늘종볶음 9 배추김치	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 달걀짜개장 1 계란후라이 1 고등어김치조림 7 깍잎지 깍두기	흑미밥 순두부달걀국 1.5 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10.15 다시마초무침 배추김치	흑미밥 김치어묵국 계란후라이 1 파리돈육장조림 10 열무된장나물 배추김치	
		야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	
 Lunch	일품	소세지오므라이스 1.10.15 설렁탕배기 6	김치말이잔치국수 1 후리가케주먹밥	짬뽕밥 17.18 새우튀김 9	온오밀 3 달걀볶음밥 1	가츠동 1.10 포도주스	---	---	
	한식	흑미밥 달걀미역국 1 매콤해물잡채 17.18 햄감자조림 10.15 애기새송이야채볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 순두부김치국 5 돈육짜장 10 만두탕수 10 시금치나물 단무지무침 배추김치	흑미밥 사골복어채국 5 닭갈비 15 자반볶음 숙주나물무침 간장깍잎지 배추김치	흑미밥 시래기된장국 돈육김치볶음 10 온두부/양념장 5 지리멸치볶음 도토리묵김무침 깍두기	흑미밥 달걀짜개장 1 궁중떡볶이 16 사각어묵야채볶음 부추무침 요구르트 배추김치	흑미밥 순두부달걀국 1.5 생선가스 푸실리파스타 고추지무침 타르소스 배추김치	흑미밥 김치어묵국 오삼불고기 10.17 버섯곤약장조림 숙갓두부무침 5 오이양파무침 깍두기	
 Dinner		흑미밥 바지락된장찌개 5.18 제육버섯볶음 10 연두부/양념장 5 상추겉절이 후르츠황도 11 배추김치	흑미밥 우동장국 척파래가스/칠리S 17 스모크계란찜 1.10.15 팽이버섯줄기볶음 무생채 배추김치	흑미밥 참치김치찌개 5 코다리연장조림 고구마맛탕 열갈이겉절이 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 떡만두국 1.10 매추리알조림 1 매콤명엽채볶음 콩나물무침 레몬티 배추김치	흑미밥 크림스프 돈가스/소스 10 야채졸면 치커리우자청무침 식빵크루통 6 배추김치	흑미밥 미소된장국 5 짬뽕불고기 10 브로컬리흑임자무침 맛살숙주무침 도시락김 배추김치	흑미밥 사골우거지국 5 순대야채볶음 10 감자채볶음 명엽채볶음 청경채겉절이 배추김치	
	알레르기 표시	1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut							