

한빛케터링
(주)

Meals		01월 27일 (월)	01월 28일 (화)	01월 29일 (수)	01월 30일 (목)	01월 31일 (금)	02월 01일 (토)	02월 02일 (일)
 Breakfast		1/27 - 1/30 미운영 ♥즐거운 명절 보내세요♥				쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 콩나물김치국 계란후라이 1 멘치가스 & 소스 15 그린빈야파볶음 깍두기	흑미밥 미역국 계란후라이 1 비엔나어묵볶음 10.15 후르츠젤리 배추김치	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 제육볶음 10 브로콜리숙회 & 초장 배추김치
						야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
 Lunch	일품	2025 새해 복 많이 받으세요 				대패잠봉 10.17.18 왕만두 10	---	---
	한식					흑미밥 콩나물김치국 매콤돈사태떡집 10 미역줄기볶음 고사리볶음 검정콩자반 5 깍두기	흑미밥 미역국 마파두부덮밥 5.10 고추잡채 10 꽃빵 6 무말랭이무침 배추김치	날치알볶음밥 10.15 우동장국 스크램블떡볶이 1 찐순대 & 초장 10 모듬야채튀김 주시쿨 배추김치
 Dinner						흑미밥 감자수제비 새우가스 9 참치두부조림 5 고추장아찌 타르소스 배추김치	흑미밥 닭개장 1.15 미니돈가스 & 케찹 10.15 알감자조림 열무된장나물 숙주나물무침 배추김치	흑미밥 순두부계란국 1.5 돈육짜장 10 군만두 & 양념장 10 단무지양파무침 짜사이볶음 배추김치
						1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut		