

한빛케터링
(주)

Meals		01월 20일 (월)	01월 21일 (화)	01월 22일 (수)	01월 23일 (목)	01월 24일 (금)	01월 25일 (토)	01월 26일 (일)	
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 매추리알장조림 1 매콤콩나물무침 배추김치	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 제육순두부국 5.10 계란후라이 1 매콤돈사태떡찜 10 브로콜리흑임자무침 배추김치	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 감자고추장찌개 5 계란후라이 1 깻잎달걀비 15 고추치무침 배추김치	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 제육새송이볶음 10 얼갈이생채 깍두기	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 시래기된장국 계란후라이 1 치킨가스 & 머스타드 15 무생채 배추김치	흑미밥 콩나물김치국 계란후라이 1 동그랑땡조림 15 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 청경채된장국 계란후라이 1 떡갈비야채볶음 10.15 콩나물무침 배추김치	
		야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	
 Lunch	일품	삼선짜장면 17.18 왕만두찜 10	수제후라이드치킨 15 계란볶음밥 1	뚝배기순두부찌개 1.5.17.18 햄야채계란말이 1.10.15	버섯칼국수 10 메밀전병 3	함박오므라이스 1.10.15 젤리보	---	---	
	한식	흑미밥 미역국 제육볶음 10 비엔나떡강정 10.15 감자채볶음 청경채겉절이 깍두기	흑미밥 제육순두부국 5.10 푸파퐁커리 꽃빵튀김 6 어묵마늘쫄볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 감자고추장찌개 5 새우가스 & 칠리S 9 들기름막국수 고구마맛탕 숙주나물무침 배추김치	흑미밥 미역국 간풍기 15 스모크케첩볶음 10.15 볼어묵곤약조림 깻잎장아찌 배추김치	흑미밥 시래기된장국 마파두부 5.10 비빔만두 10 도토리묵 & 양념장 오이무침 배추김치	흑미밥 콩나물김치국 오징어야채볶음 17 한식잡채 오포노미야끼만두 10 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 청경채된장국 돈육매추리알조림 1.10 야채고로케 & 케첩 두부양념조림 5 도시락김 배추김치	
 Dinner		김밥볶음밥 1.10.15 우동장국 찐순대 & 초장 10 어묵떡볶이 수제야채튀김 단무지무침 배추김치	흑미밥 육개장 1.10 고등어카레구이 7 불닭버섯볶음 숙갓두부무침 5 당면사리 배추김치	흑미밥 소고기무국 16 돈두부시래기찜 10 미니돈가스 & 케첩 10.15 미역줄기볶음 건새우무나물 9 배추김치	흑미밥 짬뽕국 17.18 토마토달걀볶음 1.12 맛초킹탕수육 10.15 짜사이볶음 요구르트 배추김치	흑미밥 크림스프 & 식빵크루통 6 오징어가스 17 볶음우동 단무지무침 후식음료 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 바삭불고기 10 버섯그린빈볶음 매콤무조림 오이지무침 배추김치	흑미밥 참치김치찌개 5 코다리강정 청포묵김가루무침 가지나물 고추장아찌 깍두기	
	알레르기 표시	1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut							