

**한빛케터링!**  
(주)

| Meals                                                                                                 |                | 11월 11일 (월)                                                                                                                                                                                                                                                       | 11월 12일 (화)                                                                                    | 11월 13일 (수)                                                                                     | 11월 14일 (목)                                                                                           | 11월 15일 (금)                                                                                                 | 11월 16일 (토)                                                                                               | 11월 17일 (일)                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Breakfast</b> |                | <b>쌀밥 &amp; 햄볶음밥 10.15</b><br>어묵무국<br>계란후라이 1<br><b>깻잎닭갈비 15</b><br>청경채오리엔탈무침<br>배추김치                                                                                                                                                                             | <b>쌀밥 &amp; 카레볶음밥 10.15</b><br>소고기미역국 16<br>계란후라이 1<br><b>돈육매추리알장조림 1.10</b><br>고구마순볶음<br>배추김치 | <b>쌀밥 &amp; 굴소스볶음밥 10.15</b><br>얼큰콩나물국<br>계란후라이 1<br><b>팝콘치킨 &amp; 머스타드 15</b><br>고추지무침<br>배추김치 | <b>쌀밥 &amp; 김치볶음밥 10.15</b><br>건새우미역국 9<br>계란후라이 1<br><b>오징어야채볶음 17</b><br>열갈이생채<br>짬두기               | <b>쌀밥 &amp; 짜장볶음밥 10.15</b><br>시금치된장국<br>계란후라이 1<br><b>제육버섯볶음 10</b><br>두부조림 5<br>배추김치                      | <b>흑미밥</b><br>콩나물김치국<br>계란후라이 1<br><b>새우가스 &amp; 타르S 9</b><br>감자채볶음<br>배추김치                               | <b>흑미밥</b><br>계란파국 1<br>계란후라이 1<br><b>참치야채볶음</b><br>깻잎지무침<br>배추김치                                 |
|                                                                                                       |                | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                                                                                                                                                                                    | 야채샐러드<br>시리얼&요거트 2.6<br>토스트&잼 6                                                                | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                  | 야채샐러드<br>시리얼&요거트 2.6<br>토스트&잼 6                                                                       | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                              | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                            | 야채샐러드<br>시리얼&우유 2.6<br>토스트&잼 6                                                                    |
| <br><b>Lunch</b>     | <b>일품</b>      | <b>함박오므라이스 1.10.15</b><br>마늘빵 6                                                                                                                                                                                                                                   | <b>꼬치어묵우동</b><br>후리가케주먹밥                                                                       | <b>돌솥비빔밥 1</b><br>피크닉                                                                           | <b>해신볶음밥 1.17</b><br>치킨샐러드 15                                                                         | <b>독배기순두부찌개 5.17.18</b><br>포도주스                                                                             | ---                                                                                                       | ---                                                                                               |
|                                                                                                       | <b>한식</b>      | <b>흑미밥</b><br>어묵무국<br><b>제육고추장볶음 10</b><br>미역줄기볶음<br>해물볶음우동 17.18<br>콩나물무침<br>배추김치                                                                                                                                                                                | <b>흑미밥</b><br>소고기미역국 16<br><b>후르츠탕수육 10.15</b><br><b>마파두부 5.10</b><br>비빔만두 10<br>짜사이볶음<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>얼큰콩나물국<br><b>푸파퐁커리</b><br>들기름막국수 3<br>고구마맛탕<br>레몬해초무침<br>배추김치                     | <b>흑미밥</b><br>건새우미역국 9<br><b>돈육김치찜 10</b><br><b>비엔나칠리볶음 10.15</b><br>두부구이 & 양념장 5<br>오이마카로니샐러드<br>짬두기 | <b>흑미밥</b><br>시금치된장국<br><b>치킨가스 &amp; 머스타드 15</b><br><b>미트볼토마토파스타 12.15</b><br>매쉬드포테이토 2<br>수제비트무피클<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br><b>날치알볶음밥 10.15</b><br>콩나물김치국<br><b>부추순대찜 &amp; 초장 10</b><br>모듬야채튀김<br>단무지무침<br>주시콜<br>배추김치 | <b>흑미밥</b><br>계란파국 1<br><b>오징어콩나물찜 17</b><br><b>스모크계란전 1.10.15</b><br>연두부 & 양념장 5<br>열무생채<br>배추김치 |
| <br><b>Dinner</b>  |                | <b>흑미밥</b><br>시래기된장국<br><b>고등어김치찜 7</b><br><b>생선가스</b><br>민피로제파스타 10<br>타르소스<br>짬두기                                                                                                                                                                               | <b>흑미밥</b><br><b>부대찌개 &amp; 졸면사리 10.15</b><br>맛살야채계란찜 1<br>명엽채볶음<br>무생채<br>깻잎장아찌<br>배추김치       | <b>흑미밥</b><br>미소된장국 5<br><b>짬뽕불고기 10</b><br>팽이버섯계란전 1<br>브로콜리숙회 & 초장<br>숙주나물무침<br>배추김치          | <b>흑미밥</b><br><b>육개장 10.16</b><br><b>미니돈가스 &amp; 케첩 10.15</b><br>야채볶음우동<br>무말랭이무침<br>당면사리<br>배추김치     | <b>흑미밥</b><br><b>참치김치찌개 5</b><br><b>코다리강정</b><br>햄스크램블에그 1.10.15<br>가지나물<br>고추장아찌<br>배추김치                   | <b>흑미밥</b><br><b>대파사골국 16</b><br><b>돈육잡채 10</b><br>어묵양파조림<br>감정콩자반 5<br>소면사리<br>배추김치                      | <b>시래기무밥 &amp; 양념장</b><br>우렁된장찌개 5<br><b>깐풍기 15</b><br>도토리묵오이무침<br>건파래볶음<br>호박나물<br>배추김치          |
|                                                                                                       | <b>알레르기 표시</b> | 1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut |                                                                                                |                                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                   |