

한빛케터링
(주)

Meals		11월 04일 (월)	11월 05일 (화)	11월 06일 (수)	11월 07일 (목)	11월 08일 (금)	11월 09일 (토)	11월 10일 (일)
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 돈가스 & 소스 10.15 들깨무나물 배추김치	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 어묵무국 계란후라이 1 오징어야채볶음 17 콩나물무침 배추김치	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 두부김치국 5 계란후라이 1 돈육메추리알조림 1.10 시래기된장지짐 배추김치	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 시금치된장국 계란후라이 1 콩나물불고기 10 청경채오리엔탈무침 배추김치	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 얼큰콩나물국 계란후라이 1 닭살떡볶음 15 감자채볶음 배추김치	흑미밥 우렁된장찌개 5 계란후라이 1 동그라땡전 1.15 건새우무조림 9 배추김치	흑미밥 오징어무국 17 계란후라이 1 제육버섯볶음 10 치커리우차청무침 배추김치
		야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
 Lunch	일품	해물짬뽕 17.18 왕만두 10	참치야채비빔밥 1 독배기된장찌개 5	닭살국수 15 메밀전병 3	불닭새우볶음밥 1.9 치킨랩 6.15	독배기김치찌개 5.10 햄야채계란말이 1.10.15	---	---
	한식	흑미밥 미역국 제육고추장볶음 10 양배추쌈 & 찜장 도토리묵김치무침 깻잎장아찌 배추김치	흑미밥 어묵무국 돈육하이라이스 10 해물볶음우동 17.18 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 두부김치국 5 떡갈비야채볶음 10.15.16 콩나물비빔라면 연근곤약조림 오이양파무침 배추김치	흑미밥 시금치된장국 모듬햄야채볶음 10.15 계란자조림 1 브로콜리숙회 & 초장 미나리무생채 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 오징어가스 & 칠리S 17 베이컨파스타샐러드 10 두부양념조림 5 열무된장나물 배추김치	흑미밥 우렁된장찌개 5 고추잡채 10 꽃빵 6 청경채생채 짜사이볶음 깍두기	흑미밥 오징어무국 17 모듬버섯담밥 10 오토노미야끼만두 10 건새우호박볶음 9 고추지무침 배추김치
 Dinner		날치알볶음밥 10.15 우동장국 비엔나떡볶이 10.15 순대튀김 & 칠리S 10 단무지무침 요구르트 배추김치	흑미밥 육개장 1.10 미니돈가스 & 케찹 10.15 두부구이 & 양념장 5 고추지무침 미숫가루 배추김치	흑미밥 계란파국 1 제육간장불고기 10 맛살마늘쫄볶음 감자조림 레몬해초무침 배추김치	흑미밥 미역국 고등어김치조림 7 맛동산탕수육 10.15 버섯양파볶음 마늘쫄무침 깍두기	흑미밥 해물수제비 17.18 감자고로케 연두부 & 양념장 5 무말랭이무침 숙주나물무침 배추김치	흑미밥 순두부찌개 1.5.17.18 새우가스 & 타르S 9 고구마맛탕 건파래볶음 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 너비아니양파볶음 10.15 제육잡채 10 어묵칠리볶음 얼갈이오리엔탈무침 배추김치
알레르기 표시		1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut						