

한빛케터링
(주)

Meals		09월 30일 (월)	10월 01일 (화)	10월 02일 (수)	10월 03일 (목)	10월 04일 (금)	10월 05일 (토)	10월 06일 (일)	
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 계란파국 1 계란후라이 1 오징어가스 & 칠리S 17 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 청경채된장국 계란후라이 1 안동찜닭 15 얼갈이생채 깍두기	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 모듬햄야채볶음 10.15 칠리알감자조림 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 계란후라이 1 제육간장불고기 10 미나리무생채 배추김치	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 참치김치찌개 5 계란후라이 1 새우가스 & 타르S 9 연근곤약조림 깍두기	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 너비아니양파볶음 10.15 오복지무침 배추김치	흑미밥 어묵무국 계란후라이 1 동그랑땡전 1.15 숙주나물무침 배추김치	
		야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	
 Lunch	일품	민짜물닭볶음밥 1.10 수제후라이드치킨 15	- 임시공휴일 -	피쉬앤칩스 스파이시리조또 2.9.10		고기해물짬뽕 10.17.18 군만두 10	---	---	
	한식	흑미밥 계란파국 1 사천해물짜장 9.17.18 김치피자탕수육 10.15 새송이굴소스볶음 짜사이볶음 배추김치	흑미밥 청경채된장국 시래기코다리조림 참치두부조림 5 간풍춘권튀김 콩나물무침 배추김치	민지콩나물밥 & 양념장 16 미역국 돈육매추리알조림 1.10 어묵야채볶음 해파리냉채무침 깻잎무침 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 떡갈비야채볶음 10.15.16 탕평채 1.10 두부구이 & 양념장 5 해초레몬무침 배추김치	흑미밥 참치김치찌개 5 강된장닭밥 5.10 한식잡채 가지양파볶음 얼무겉절이 깍두기	흑미밥 시래기된장국 아구콩나물찜 어묵곤약조림 햄감자채볶음 10.15 미숫가루 배추김치	흑미밥 어묵무국 제육김치볶음 10 온두부 & 양념장 5 다시마채무침 간장고추치 깍두기	 
 Dinner		흑미밥 마라탕 10.15 생선가스 청포묵김가루무침 미역줄기볶음 타르소스 배추김치	흑미밥 순두부계란국 1.5 제육고추장볶음 10 상추쌈 & 쌈장 이연복알배추찜 얼무된장나물 배추김치	흑미밥 목은지두배감자탕 10 미니돈가스 & 케첩 10.15 비빔쫄면 부추양파무침 고추장아찌 배추김치	흑미밥 오징어섞어찌개 5.10.17.18 돈육카레 10 고구마맛탕 단무지무침 알새우칩 배추김치	흑미밥 미역국 콩나물불고기 10 햄맛살계란찜 1.10.15 삼색묵 & 양념장 검정콩자반 5 배추김치	김밥볶음밥 10.15 우동장국 스크램블떡볶이 1 순대튀김 10 단무지무침 요거르트 배추김치	흑미밥 미역국 오징어야채볶음 17 탕수만두 10 오이양파무침 상추겉절이 배추김치	
알레르기 표시		1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut							