



제 2 학생식당

한빛케터링
(주)

Meals		07월 15일 (월)	07월 16일 (화)	07월 17일 (수)	07월 18일 (목)	07월 19일 (금)	07월 20일 (토)	07월 21일 (일)
 Breakfast		쌀밥 & 햄볶음밥 10.15 닭개장 1.15 계란후라이 1 제육볶음 10 치커리무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 시금치된장국 계란후라이 1 너비아니 & 데리S 10.15 그린빈버섯볶음 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 오이냉국 계란후라이 1 깻잎닭갈비 15 찐만두 10 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 미역국 계란후라이 1 비엔나떡갈정 10.15 맛살야채볶음 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & 짜장볶음밥 10.15 콩나물복어국 1 계란후라이 1 오징어볼 & 머스타드 17 브로콜리숙회 & 초장 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 어묵매운탕 계란후라이 1 떡갈비아채볶음 10.15.16 무말랭이무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 순두부계란국 1.5 계란후라이 1 치킨가스 & 머스타드 15 깻잎지무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
		일품 반계탕 15 왕만두찜 10	김치말이냉국수 1 메밀전병	라따뚜이오믈렛 1.10.12.15 마늘바게트 6	냉모밀 후리가케주먹밥	독배기김치찌개 5.10 야채계란찜 & 요구르트 1	---	---
 Lunch	일품 한식	흑미밥 닭개장 1.15 오징어초무침 17 삼색묵 & 양념장 고추지무침 레몬티 배추김치	흑미밥 시금치된장국 알배추제육볶음 10 간풍두부 5 숙주나물무침 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 오이냉국 매콤돈육카레 10 탕수만두 10 해파리겨자냉채 오복지무침 배추김치	흑미밥 미역국 돈육쪽찜 10 콩나물어묵찜 해초살국수샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 콩나물복어국 1 생선가스 & 타르S 떠먹는파스타 10.12.15 열무된장나물 미숫가루 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 아구콩나물찜 두부야채조림 5 건새우호박볶음 9 시래기된장지짐 배추김치	흑미밥 순두부계란국 1.5 오징어야채볶음 17 청포묵김가루무침 명엽채볶음 소면사리 배추김치
		 Dinner	흑미밥 미역국 할라피노크림함박 2.10.15 햄어묵볶음 10.15 오이양파무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 닭곰탕 15.16 고등어김치조림 7 어묵잡채 부추무침 소면사리 깍두기	민짜콩나물밥 10 두부김치국 5 미니돈가스 & 케첩 10 버섯곤약자조림 건파래볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 김치수제비 17 미트볼샐러드 15 야채고로케 가지나물 마늘종무침 깍두기	흑미밥 부대찌개 10.15 동그랑땡난자완스 10.15 연두부 & 오리엔탈 5 매콤콩나물무침 검정콩자반 5 배추김치	흑미밥 계란파국 1 돈육하이라이스 10 야채쫄면 단무지무침 아이스매실차 배추김치
알레르기 표시		1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulgite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut						

