



# 제 2 학생식당

한빛케터링  
(주)

Meals		11월 13일 (월)	11월 14일 (화)	11월 15일 (수)	11월 16일 (목)	11월 17일 (금)	11월 18일 (토)	11월 19일 (일)
 Breakfast		쌀밥 & <b>햄볶음밥 10.15</b> 건새우미역국 계란후라이 1 <b>생선가스 &amp; 타르S</b> 부추양파무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & <b>카레볶음밥 10.15</b> 시래기된장국 계란후라이 1 <b>파채너비아니구이 10.15</b> 매콤콩나물무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2 토스트&잼 6	쌀밥 & <b>굴소스볶음밥 10.15</b> 오징어무국 17 계란후라이 1 <b>미트볼떡강정 15</b> 얼갈이겉절이 깍두기 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	쌀밥 & <b>김치볶음밥 10.15</b> 얼큰콩나물국 계란후라이 1 <b>청파래가스 &amp; 칠리S 17</b> 부들어묵볶음 배추김치 야채샐러드 시리얼&요거트 2 토스트&잼 6	쌀밥 & <b>짜장볶음밥 10.15</b> 우렁된장찌개 5 계란후라이 1 <b>모듬장조림 5.10</b> 팽이미역줄기볶음 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 어묵매운탕 계란후라이 1 <b>돈채피망볶음 10</b> 궁중떡볶이 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	흑미밥 호박새우젓국 9 계란후라이 1 <b>돈육사태떡볶음 10</b> 오이양파무침 배추김치 야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
		<b>순대국밥 10</b> 주시콜	<b>탕짜면 10</b> 찌만두 10	<b>독배기김치찌개 5.10</b> 눈꽃치즈돈가스 10	<b>참치야채비빔밥</b> 타코야끼	<b>GIST 설립기념일</b>	---	---
 Lunch	정식	<b>콩나물밥 &amp; 양념장</b> 건새우미역국 9 <b>미니돈가스 &amp; 케첩 10</b> 청포묵김가루무침 상추겉절이 콩자반 5 배추김치	흑미밥 시래기된장국 <b>제육고추장볶음 10</b> 연두부찜 & 양념장 5 고추된장무침 레몬해초무침 배추김치	흑미밥 오징어무국 <b>매추리알곤약조림 1</b> 돈채가지볶음 10 치커리무침 무생채 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 <b>닭감자조림 15</b> <b>비엔나칠리볶음 10.15</b> 열무들기름나물 상추겉절이 배추김치	흑미밥 양송이스프 <b>함박스테이크 &amp; 데리야끼 10.15</b> <b>크림스파게티 10</b> 감자튀김 & 케첩 깻잎무침 배추김치	흑미밥 소고기무국 16 <b>고등어김치조림 7</b> <b>분홍소세지전 &amp; 케첩 15</b> 썩갠두부무침 5 후르츠황도 11 열무김치	흑미밥 <b>떡만두국 10</b> <b>제육잡채 10</b> 건새우무조림 버섯초무침 고추장아찌 배추김치
	한식	흑미밥 김치무채국 <b>당면찜닭 15</b> 칠리알감자조림 숙주나물 양념깻잎지 깍두기	흑미밥 어묵계란국 1 <b>새우동그랑땡전 9</b> <b>햄푸실리볶음 10.15</b> 청경채된장나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 고추장찌개 5 <b>오징어볼 &amp; 머스타드 17</b> 어묵피망볶음 시금치나물 다시마쌈 & 초장 배추김치	흑미밥 두부감자국 5 <b>가지미구이</b> 두부양념조림 5 햄마늘종볶음 10.15 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우렁된장찌개 5 <b>돈육청경채볶음 10</b> 상추쌈 & 쌈장 새송이버섯볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 <b>동태찌개 5</b> <b>야채계란찜 1</b> 감자채볶음 들깨무나물 도시락김 배추김치	흑미밥 열무된장국 <b>비엔나야채볶음 10.15</b> <b>콘스크램블에그 1</b> 콩나물맛살겨자채 돼지호박나물 배추김치
 Dinner								
알레르기 표시		1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩peanut 5. 대두soybean 6. 밀heat 7. 고등어mackerel 8. 게crab 9. 새우shrimp 10. 돼지고기pork 11. 복숭아peach 12. 토마토tomato 13. 아황산류sulfite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어squid 18. 조개류shellfish(굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pinenut						

