

한빛케터링
09월 11일~09월 17일

GIST 2학생식당 주간식당표



		09월 11일	09월 12일	09월 13일	09월 14일	09월 15일	09월 16일	09월 17일	
조식		얼갈이된장국 흰밥*김치볶음밥 계란후라이 치킨너겟 굴소스버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역국 흰밥*햄야채볶음밥 계란후라이 비엔나야채볶음 찐만두 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	우동장국 흰밥*카레볶음밥 계란후라이 제육볶음 그린빈볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흰밥*굴소스볶음밥 계란후라이 돈까스*소스 온두부 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	맑은북어국 흰밥*짜장볶음밥 계란후라이 알감자닭구이 가지볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흑미밥 계란후라이 야채산적볶음 망고젤리푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	김치두부국 흑미밥 계란후라이 동그랑땡전 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치	
	중식	흑미밥 얼갈이된장국 간장불고기 마라어묵볶음 양배추찜*쌈장 무말랭이 배추김치	흑미밥 미역국 유산슬덮밥 야채고로케 겨자맛살냉채 짜사이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 토마토치즈함박 냉파스타 브로콜리두부무침 피클할라피뇨 배추김치	흑미밥 얼큰무국 돈육꼭창 매콤무조림 유자해초샐러드 검정콩조림 배추김치	흑미밥 맑은북어국 부대찌개덮밥 모듬장조림 궁채나물 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 팝콘치킨샐러드 오징어볶음우동 배추된장나물 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 버섯미트볼볶음 고구마맛탕 쥐어채볶음 오복지 배추김치	
		코너	짜장잡채밥 양념만두	고기국수 장아찌주먹밥	닭갈비덮밥 피크닉	어묵김치우동 미니찐빵	바지락순두부찌개 프렌치토스트		
		석식	흑미밥 들깨닭매운탕 고등어구이 숙주나물 마늘콩무침 미숫가루 배추김치	흑미밥 미니우동 마라크림산적 모듬버섯볶음 야채겉절이 도시락김 배추김치	흑미밥 짬뽕수제비국 김피탕 마늘바게트 애호박볶음 검정콩조림 배추김치	흑미밥 어묵국 찐순대*양념장 튀만떡볶이 새콤야채무침 오복지 배추김치	흑미밥 콘스프 깐풍치킨볼 야채폴면 미역줄기볶음 연근조림 배추김치	흑미밥 두부된장국 호박제육볶음 어묵콩나물찜 쌈다시마*초장 양념고추치 배추김치	흑미밥 우동장국 짜장라이스 미니돈까스 무말랭이 매실차 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고춧가루(중국산)돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgate 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut

