



		08월 14일	08월 15일	08월 16일	08월 17일	08월 18일	08월 19일	08월 20일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 치킨너겟 15 새송이굴소스볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흑미밥 계란후라이 스팸구이 10 군만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	근대된장국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 닭볶음탕 15 가지볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물김치국 흰밥*닭살볶음밥 15 계란후라이 데리야끼산적구이 10 그린빈돈채볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	두부북어국 흰밥*짜장볶음밥 10 계란후라이 제육볶음 10 감자채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이 함박스테이크 망고젤리푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역된장국 흑미밥 계란후라이 동그랑땡전 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	흑미밥 미역국 짬뽕불고기 10 연두부*양념장 오이부추생채 양념깻잎지 볶은김치	흑미밥 콩나물국 파인함박스테이크 10 어묵잡채 애호박볶음 오복지 배추김치	흑미밥 근대된장국 누들떡고추잡채 10 꿀빵 매콤알감자조림 마늘종장아찌 배추김치	흑미밥 콩나물김치국 마파두부덮밥 10 미니돈까스 10 모듬콩샐러드 연근조림 배추김치	흑미밥 두부북어국 김치스파게티 미트볼샐러드 10 쥐어채볶음 피클할라피노 배추김치	흑미밥 어묵국 짜장라이스 10 비엔나야채볶음 10 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	콩나물밥 미역된장국 메알장조림 10 고구마맛탕 양념고추치 매실차 배추김치
		레몬티	광복절	노량진컵밥 10 타코야끼3p	동치미물냉면 찐만두 10	바베큐치밥 15 아이스쥬시콜		
		흑미밥 대파사골국 10 후르츠탕수육 10 야채어묵볶음 무말랭이무침 당면사리 배추김치	흑미밥 미역수제비국 간장불고기 10 야채고로케 양배추찜 검정콩조림 배추김치	흑미밥 대패마라탕 10 부추찐순대 10 새송이햄볶음 10 짜사이무침 미숫가루 배추김치	셀프마요밥 우동장국 김만떡 10 야채비빔국수 호박고지나물 김가루/단무지 배추김치	흑미밥 우무콩국 고블린치킨너겟 15 야채계란찜 1 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 순두부국 고추장불고기 10 춘권튀김 오이생채 마늘종장아찌 배추김치	흑미밥 수제비국 야채산적구이 10 어묵떡볶이 그린빈버섯볶음 연근조림 배추김치
		코너						
	석식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgite 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut