



		07월 10일	07월 11일	07월 12일	07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 치킨너겟 15 햄어묵볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	호박된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 고기산적 10 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	우동장국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 닭구이 15 그린빈버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*돈까스장밥 10 계란후라이 제육볶음 10 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 특미밥*김가루양념밥 10 계란후라이 스팸구이 10 찐만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	맑은두부무우국 특미밥 계란후라이 함박스테이크 10 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	유부된장국 특미밥 계란후라이 비엔나야채볶음 10 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	특미밥 미역국 콩나물불고기 10 깐풍춘권튀김 양배추찜*쌈장 오복지 배추김치	특미밥 호박된장국 오징어마파둡밥 17 부추순대찜 10 미역줄기볶음 검정콩조림 배추김치	특미밥 우동장국 라파뚜이미트볼 10 고구마맛탕 썩갓두부무침 양념깻잎지 배추김치	특미밥 두부김치국 양념돈튀김 10 연두부 모듬버섯볶음 무말랭이무침 배추김치	특미밥 콩나물국 바삭불고기 10 마라솜파스타 얼갈이겉절이 새콤오이지 배추김치	특미밥 맑은두부무우국 짜장떡갈비 10 유부잡채 애호박볶음 마늘콩무침 배추김치	특미밥 유부된장국 고추잡채 10 꿀빵 오이양배추무침 양념깻잎지 배추김치
		순두부찌개 10 앙버터만쥬	왕갈비치킨 계란볶음밥	야채비빔밥*약고추장 계란후라이 10 핫도그 10	유니짜장면 10 군만두 10	돈까스마요덮밥 10 요구르트		
		특미밥 목은지감자탕 10 맛동산탕수육 10 불닭새송이구이 숙주나물 검정콩조림 배추김치	특미밥 대패마라탕 10 동그랑땡전 10 콘샐러드 취어채무침 레몬에이드 배추김치	특미밥 미역냉국 고추장불고기 10 오리엔탈야채만두 10 무생채 연근조림 배추김치	특미밥 썩갓어묵국 모듬튀김 10 비엔나떡볶이 10 얼무나물 도시락김 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 크림함박스테이크 10 비빔당면 새송이버섯 양념깻잎지 배추김치	특미밥 수제비미역국 메추리알장조림 10 도토리묵야채무침 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치	특미밥 크림스프 돈까스 10 생열무비빔국수 부추된장나물 오복지 배추김치
		코너						
	석식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgate 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut