

한빛케터링
07월 03일~07월 09일

GIST 2학생식당 주간식당표



		07월 03일	07월 04일	07월 05일	07월 06일	07월 07일	07월 08일	07월 09일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 계란후라이 치킨너겟 15 햄어묵볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*카레볶음밥 계란후라이 닭구이 15 그린빈버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	두부김치국 흰밥*돈까간장밥 10 계란후라이 고기산적 10 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 제육볶음 10 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	콩나물국 흑미밥*김가루양념밥 계란후라이 스팸구이 10 찐만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흑미밥 계란후라이 함박스테이크 10 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부북어국 흑미밥 계란후라이 치킨까스*소스 15 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	정식	흑미밥 미역국 돈육푹찐 10 콩나물잡채 유자무생채 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 우동장국 청경채버섯덮밥 미니돈까스 10 김가루숙주나물 양념고추치 배추김치	흑미밥 두부김치국 애호박돈육볶음 10 새우무조림 양배추쌈*쌈장 검정콩조림 배추김치	흑미밥 물떡어묵국 김치함박스테이크 10 오일솜파스타 10 쥐어채무침 새콤오이장아찌 배추김치	흑미밥 콩나물국 간장제육볶음 10 새송이튀김 오이부추생채 연근조림 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 카레라이스 10 양념치킨볼 15 새송이버섯 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 두부북어국 후루츠탕수육 비빔냉면 오이나물 오복지무침 배추김치
		꼬꼬쌀국수 15 타코야기	순대수육국밥 10 주시룰	불닭비빔밥 탕후루	열무냉국수 또띠아고구마피자	오색도시락 치즈루렌치후라이		
		흑미밥 얼큰곰탕 10 오리엔탈만두샐러드 10 메추리알버섯장조림 야채겉절이 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 들깨담매운탕 15 고등어카레구이 7 떡강정 꼬시래기초무침 마늘쫀장아찌 배추김치	흑미밥 콘크림스프 생선까스 라구떡볶이 10 모듬콩샐러드 타르타르소스 배추김치	흑미밥 해물수제비국 17 모듬간pong기 10 순두부계란찜 우영채조림 오복지 배추김치	흑미밥 호박된장국 산적떡볶음 10 탕평채무침 10 건새우호박볶음 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 꼬시래기냉국 돈육김치볶음 10 온두부 된장열무나물 콩조림 배추김치	흑미밥 대파사골국 10 콩나물아구찜 춘권튀김 쥐어채볶음 도시락김 배추김치
	코너							
	석식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgite 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut