



## GIST 2학년식당 주간식당표



06월 05일		06월 06일		06월 07일		06월 08일		06월 09일		06월 10일		06월 11일	
조식	미역국	얼같이된장국	우동장국	콩나물국	두부북어국	우동장국	김치두부국						
	흰밥*김치볶음밥 10	흑미밥	흰밥*햄야채볶음밥 10	흰밥*돈채간장밥 10	흑미밥*김가루양념밥 10	흑미밥	흑미밥						
	계란후라이 1	계란후라이 1	계란후라이 1	계란후라이 1	계란후라이 1	계란후라이 1	계란후라이 1						
	치킨너겟 15	닭고이 15	제육볶음 10	고기산적 10	비엔나야채볶음 10	햄박스테이크 10	치킨까스*소스 15						
	햄어묵볶음 10	새송이마늘쫑볶음	얼갈이겉절이	두부구이	찐만두 10	청포도푸딩	브로콜리숙회						
	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
	시리얼*우유	시리얼*요거트	시리얼*우유	시리얼*요거트	시리얼*우유	시리얼*우유	토스트*잼						
중식	토스트*잼	토스트*잼	토스트*잼	토스트*잼	토스트*잼	토스트*잼	배추김치						
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	오복지볶음밥						
	미역국	얼같이된장국	우동장국	콩나물국	두부북어국	우동장국	김치두부국						
	생선까스	김치돈육볶음 10	파인애플함바그 10	진또제육볶음 10	강된장덮밥 10	김치토마토티볼 10	모듬떡볶이 10						
	매콤무조림	온두부	파스타그라탕 10	비빔춘권	한식고기잡채 10	고구마맛탕	만두튀김 10						
	깻갓두부무침	애호박나물	그린빈민찌볶음	청경채버섯볶음	얼갈이나물	콩나물무침	쥐어채볶음						
	타르타르소스	검정콩조림	피클할라피뇨	마늘쫑장아찌	무생채	무말랭이	단무지무침						
코너	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
	중화비빔밥 10		날치알밥	냉모밀	돈까스마요밥 10								
	미니전빵		핫도그	유부초밥	요구르트								
석식	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥						
	오징어무국 17	새우미역국 17	동치미우무냉국	등뼈감자탕 10	만두수제비국 10	호박된장국	우동장국						
	로제비엔나덮밥 10	카레라이스 10	메알돈육장조림 10	양념고등어구이 7	고블린치킨너겟 15	데리야끼불고기 10	가지두부덮밥 10						
	오꼬노미야끼만두 10	미니돈까스 10	어떡햄강정 10	구운두부조림	브로콜리마늘무침	연두부	깐풍탕수육 10						
	열무나물	명엽채볶음	배추된장나물	오이마카로니샐러드	파래김볶음	깻간나물	미역줄기볶음						
	오복지	무말랭이무침	소면사리	검정콩조림	양념깻잎찌	오이장아찌	연근조림						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 단(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류 egg 2. 우유 milk 3. 메밀 buckwheat 4. 땅콩 Peanut 5. 대두 Soybean 6. 밀 Wheat 7. 고등어 Mackerel 8. 게 Crab 9. 새우 Shrimp 10. 돼지고기 Pork 11. 복숭아 Peach 12. 토마토 Tomato 13. 아황산류 sulfite 14. 호두 walnut 15. 닭고기 chicken 16. 쇠고기 beef 17. 오징어 Squid 18. 조개류 shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣 pine nut

두근두근