

한빛케터링
05월 15일~05월 21일

GIST 2학생식당 주간식당표



		05월 22일	05월 23일	05월 24일	05월 25일	05월 26일	05월 27일	05월 28일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 햄어묵볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 가지볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*돈까간장밥 10 계란후라이 1 고기산적 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부복어국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 1 제육볶음 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	유부김치국 특미밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 비엔나야채볶음 찐만두 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	쫄갓어묵국 특미밥 계란후라이 1 함박스테이크 10 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 특미밥 계란후라이 1 치킨카스*소스 15 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	특미밥 미역국 모듬햄김치덮밥 10 오꼬노미야끼만두 10 해파리겨자냉채 검정콩조림 배추김치	특미밥 우동장국 미트스파게티 10 치킨카스유링기 15 애호박버섯볶음 피클할라피뇨 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 불소스돈육볶음 10 연두부*양념장 콩나물무침 양념깻잎지 배추김치	특미밥 두부복어국 데리덕갈비조림 10 새송이가지튀김 쌈다시마*초장 무말랭이 배추김치	특미밥 유부김치국 깐풍코다리 어묵잡채 쫄갓두부무침 명엽채볶음 배추김치	특미밥 쫄갓어묵국 가래떡치킨볼 15 모듬묵김치무침 김가루숙주나물 레몬티 배추김치	특미밥 콩나물국 카레라이스 10 오징어볶음우동 17 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치
		대패모듬구이 10 상추쌈*무말랭이	버터장조림술밥 10 쿨피스	동치미냉면 고기손만두 10	모듬짜글이 10 미니찐빵	옛날도시락 10 아이스젤리쑈		
		특미밥 사골순대국 10 돈육장조림 10 칠리두부튀김 부추겉절이 양념고추치 배추김치	특미밥 부대찌개 10 미트볼샐러드 10 뿌리채소맛탕 명엽채볶음 라면사리 배추김치	특미밥 얼큰콩나물국 맨액치즈함박 10 비엔나떡볶이 10 얼무나물 검정콩조림 배추김치	짜장볶음밥 10 얼큰수제비국 모듬튀김 10 할라피뇨참치샐러드 목이오이볶음 오복지무침 배추김치	특미밥 크림스프 돈까스 10 야채폴면 새콤미역무생채 크루통/소스 배추김치	특미밥 미역국 고추장제육볶음 10 탕수만두 10 매콤호박볶음 오이장아찌 배추김치	특미밥 호박된장국 치킨너겟 15 소보루두부조림 10 얼갈이된장나물 파래김볶음 배추김치
	석식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgate 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut