



		04월 03일	04월 04일	04월 05일	04월 06일	04월 07일	04월 08일	04월 09일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	얼갈이된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	콩나물국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 감자채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	맑은무국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 고기산적구이 10 브로콜리무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	두부김치국 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 스모크햄구이 10 찐만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	맑은무국 흑미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흑미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 10 무생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2.6 토스트*잼 6
	중식	흑미밥 미역국 마파두부덮밥 10 찐순대 10 콩나물무침 초장*깨소금 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 고추장불고기 10 연두부 양배추찜 쌈장*양념장 배추김치	흑미밥 콩나물국 데리아까산적구이 10 김치전 명엽채무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 맑은무국 미트스파게티 10 치킨샐러드 15 검정콩조림 할라피노피클 배추김치	흑미밥 두부김치국 후르츠탕수육 10 그린빈햄볶음 실곤약야채무침 오복지 배추김치	흑미밥 맑은무국 알배추제육볶음 10 어묵버섯볶음 해초레몬샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 토마토미트볼조림 10 김치비빔국수 단무지채무침 검정콩조림 배추김치
		나물비빔밥 수육*쌈장 10	나가사끼짬뽕 10.17 타코야끼	즉석감자탕 10 쥬시쿨	미트볼오므라이스 10 식빵튀김	돼지고기불백 10 요구르트		
		흑미밥 닭곰탕 15 비엔나야채볶음 10 브로콜리유자샐러드 우엉채조림 양념장 배추김치	돈채콩나물밥 10 어묵김치국 모듬장조림 10 칠리훈견 도시락김 레몬티 배추김치	흑미밥 대패마라탕 10 감자고로케 멕시칸샐러드 10 콩나물무침 검정콩조림 배추김치	흑미밥 봄동된장국 콩나물불고기 10 크림떡볶이 유부겨자무침 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 어묵국 카레라이스 10 미니돈까스 10 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 미역국 해물떡볶이 동그랑땡전 10 얼갈이겉절이 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 크림스프 돈까스 10 콩나물어묵찜 배추된장나물 오복지무침 배추김치
		나물비빔밥 수육*쌈장 10	나가가씨짬뽕 10.17 타코야끼	즉석감자탕 10 쥬시쿨	미트볼오므라이스 10 식빵튀김	돼지고기불백 10 요구르트		
	코너	나물비빔밥 수육*쌈장 10	나가가씨짬뽕 10.17 타코야끼	즉석감자탕 10 쥬시쿨	미트볼오므라이스 10 식빵튀김	돼지고기불백 10 요구르트		
	석식	흑미밥 닭곰탕 15 비엔나야채볶음 10 브로콜리유자샐러드 우엉채조림 양념장 배추김치	돈채콩나물밥 10 어묵김치국 모듬장조림 10 칠리훈견 도시락김 레몬티 배추김치	흑미밥 대패마라탕 10 감자고로케 멕시칸샐러드 10 콩나물무침 검정콩조림 배추김치	흑미밥 봄동된장국 콩나물불고기 10 크림떡볶이 유부겨자무침 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 어묵국 카레라이스 10 미니돈까스 10 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 미역국 해물떡볶이 동그랑땡전 10 얼갈이겉절이 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 크림스프 돈까스 10 콩나물어묵찜 배추된장나물 오복지무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야황산류sulgate 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut