

한빛케터링
03월 13일~03월 19일

GIST 2학생식당 주간식당표



		03월 13일	03월 14일	03월 15일	03월 16일	03월 17일	03월 18일	03월 19일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*돈까장장밥 10 계란후라이 1 떡갈비구이 10 브로콜리무침 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 콩나물무침 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 무생채 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 특미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 특미누룽지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 특미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 15 찐만두 특미누룽지 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	특미밥 미역국 김치함박스테이크 10 한식잡채 10 봄동겉절이 검정콩조림 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 고추잡채 10 꿀빵 어묵야채볶음 양념깻잎지 배추김치	특미밥 콩나물국 고추장불고기 10 달콤두부강정 양배추쌈*쌈장 오복지 배추김치	특미밥 맑은무국 미트스파게티 10 오꼬노미야끼만두 10 명엽채무침 할라피노피클 배추김치	특미밥 두부김치국 중화덮밥 10 고구마맛탕 쌈다시마*초장 마늘콩무침 배추김치	특미밥 맑은무국 간장돈육볶음 10 김치비빔국수 해초샐러드 무말랭이무침 배추김치	특미밥 우동장국 토마토미트볼조림 10 감자고로케 숙주나물 연근조림 배추김치
		갈비덮밥 10 요구르트	사골국수 10 수육*무말랭이 10	참치야채비빔밥 타코야끼	즉석감자탕 10 클피스	옛날도시락 10 사라다빵		
		특미밥 닭곰탕 15 모듬소세지볶음 10 브로콜리우자샐러드 우영채무침 양념장 배추김치	돈채콩나물밥 10 통합탕 모듬장조림 10 푸실리냉파스타 도시락김 미숫가루 배추김치	특미밥 부대찌개 10 깐풍탕수육 10 모듬콩샐러드 콩나물무침 라면사리 배추김치	특미밥 봄동된장국 마라돈육볶음 10 곤약야채초무침 미역줄기볶음 검정콩조림 배추김치	특미밥 어묵국 돈까스*소스 10 불닭떡볶이 얼갈이된장나물 양념깻잎지 배추김치	특미밥 미역국 동그랑땡야채조림 10 콩나물어묵침 김파래볶음 양념고추지 배추김치	특미밥 김치유부국 카레라이스 10 팝콘치킨강정 그린빈햄볶음 10 오복지 배추김치
	석식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)
1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut