

한빛케터링
1월 30일~2월 05일

GIST 2학생식당 주간식당표



		01월 30일	01월 31일	02월 01일	02월 02일	02월 03일	02월 04일	02월 05일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 달구이 15 시금치나물 쥐어채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*돈까장밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 알감자조림 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 떡갈비구이 10 군만두튀김 10 오복치 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 미니돈까스*케찹 10 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흑미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흑미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 15 찐만두 10 쥐어채무침 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	흑미밥 미역국 청양크림함박 10 김치전 그린빈볶음 무말랭이무침 배추김치 누룽지	흑미밥 얼갈이된장국 로박제육볶음 10 연두부*양념장 봄동겉절이 다시마조무침 배추김치 미숫가루	흑미밥 콩나물국 간풍코다리 동그랑땡 10 실곤약돔나물무침 검정콩조림 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은무국 매콤버섯덮밥 10 미트볼떡강정 10 냉파스타샐러드 레몬해초무침 배추김치 레몬티	흑미밥 두부김치국 매운제육볶음 10 호박어묵볶음 콘샐러드 쥐어채무침 배추김치 누룽지	김치햄볶음밥 10 맑은무국 치킨너겟 15 고구마맛탕 콩나물무침 단무지무침 배추김치	흑미밥 우동장국 김치돼지고기덮밥 10 감자고로케 양념깻잎지 오복지무침 배추김치
	저녁	갈비덮밥 10 요구르트	얼큰찜뽕 10 피자모닝빵 10	로제찜닭 15 야채볶음밥	바지락순두부찌개 10 찐만두 10	유부잔치국수 수제야채튀김		
	코너	흑미밥 달걀탕 15 미니돈까스 10 구운두부조림 소면사리 천사채샐러드 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 10 군만두라자냐 10 떡잡채 10 쥐어채무침 새콤오이장아찌 배추김치	흑미밥 미역국 숙주돼지고기볶음 10 도토리묵야채무침 김자반볶음 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 미니우동 하이라이스소스 10 비엔나야채볶음 10 브레드푸딩 오복지무침 배추김치	흑미밥 썩갠어묵국 해물떡볶이 17 스모크햄구이 10 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 후르츠탕수육 10 비빔국수 새송이버섯 검정콩조림 배추김치	흑미밥 로박수제비국 제육볶음 10 잡채어묵볶음 무생채 마늘콩무침 배추김치
	석식	흑미밥 달걀탕 15 미니돈까스 10 구운두부조림 소면사리 천사채샐러드 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 10 군만두라자냐 10 떡잡채 10 쥐어채무침 새콤오이장아찌 배추김치	흑미밥 미역국 숙주돼지고기볶음 10 도토리묵야채무침 김자반볶음 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 미니우동 하이라이스소스 10 비엔나야채볶음 10 브레드푸딩 오복지무침 배추김치	흑미밥 썩갠어묵국 해물떡볶이 17 스모크햄구이 10 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 후르츠탕수육 10 비빔국수 새송이버섯 검정콩조림 배추김치	흑미밥 로박수제비국 제육볶음 10 잡채어묵볶음 무생채 마늘콩무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산). 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut