



|    |    | 12월 26일                                                                                       | 12월 27일                                                                                          | 12월 28일                                                                                        | 12월 29일                                                                                               | 12월 30일                                                                                                | 12월 31일                                                                                   | 01월 01일                                                                                   |
|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 조식 |    | 미역국<br>흰밥*김치볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>제육볶음 10<br>숙주나물<br>고추장아찌<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 시래기된장국<br>흰밥*카레볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>치킨너겟 15<br>두부구이<br>취어채무침<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 콩나물국<br>흰밥*돈까스장밥 10<br>계란후라이 1<br>닭구이 15<br>시금치나물<br>부추겉절이<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 맑은순두부국<br>흰밥*야채햄볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>함박스테이크 10<br>군만두튀김 10<br>오복치<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 썩갠어묵국<br>흰밥*김가루양념밥 10<br>계란후라이 1<br>스팸구이 10<br>미니돈까스*케찹 10<br>숙주나물<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 맑은무국<br>흑미밥<br>계란후라이 1<br>비엔나야채볶음 10<br>두부조림<br>검정콩조림<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유<br>토스트*잼 | 사골국<br>흑미밥<br>계란후라이 1<br>치킨까스*소스 15<br>찐만두 10<br>도시락김<br>야채샐러드<br>시리얼*우유<br>토스트*잼<br>배추김치 |
|    | 중식 | 흑미밥<br>미역국<br>순두부덮밥 10<br>세발나물전<br>미니찜빵<br>무말랭이무침<br>배추김치<br>누룽지                              | 흑미밥<br>시래기된장국<br>애호박제육볶음 10<br>고구마떡강정<br>돔나물초무침<br>양배추쌈*쌈장<br>배추김치<br>미숫가루                       | 흑미밥<br>콩나물국<br>모듬탕수육 10<br>순두부계란찜<br>봄동겉절이<br>양념깨잎지<br>배추김치<br>누룽지                             | 흑미밥<br>맑은순두부국<br>콩나물불고기 10<br>어묵잡채<br>애호박볶음<br>취어채무침<br>배추김치<br>레몬티                                   | 흑미밥<br>썩갠어묵국<br>생선까스<br>돼지고기두부조림 10<br>파래무생채<br>타르타르소스<br>배추김치<br>누룽지                                  | 흑미밥<br>맑은무국<br>함박스테이크 10<br>비빔야채만두 10<br>시금치나물<br>양념고추치<br>배추김치                           | 흑미밥<br>사골떡국<br>동그랑땡전 10<br>팝콘치킨샐러드<br>감자채볶음<br>숙주나물<br>배추김치                               |
|    | 코너 | 갈비덮밥 10<br>고기손만두 10                                                                           | 꼬지어묵우동<br>핫도그 10                                                                                 | 치킨마요덮밥 15<br>요구르트                                                                              | 깍두기볶음밥*계란후라이<br>불고기타코 10                                                                              | 온모밀<br>유부초밥                                                                                            |                                                                                           |                                                                                           |
|    | 석식 | 흑미밥<br>등뼈곰탕 10<br>모듬햄볶음 10<br>청경채돈채볶음 10<br>검정콩조림<br>소면사리<br>배추김치                             | 흑미밥<br>크림스프<br>로제돈까스 10<br>야채폴면<br>자몽청샐러드<br>오복치무침<br>배추김치                                       | 셀프주먹밥/백미<br>곤약어묵국<br>찐순대*양념장 10<br>국물떡볶이<br>만두튀김 10<br>김가루*단무지<br>배추김치                         | 영양통밥<br>통합탕<br>메추리알돈육장조림 10<br>마카로니콘샐러드<br>시금치나물<br>부추양념장<br>배추김치                                     | 흑미밥<br>콩나물김치국<br>양념치킨볼 15<br>도토리묵야채무침<br>알감자조림<br>무생채<br>배추김치                                          | 흑미밥<br>미역국<br>김치돈육볶음 10<br>연두부*양념장<br>새송이버섯<br>검정콩조림<br>배추김치                              | 흑미밥<br>얼갈이된장국<br>청양마요치킨너겟 15<br>새우무조림<br>볼어묵볶음<br>무말랭이무침<br>배추김치                          |

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut