



		07월 11일	07월 12일	07월 13일	07월 14일	07월 15일	07월 16일	07월 17일
조식		열갈이된장국 흰밥*햄김치볶음밥 계란후라이 닭구이 브로콜리맛살볶음 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵탕 흰밥*김가루양념밥 계란후라이 칠리탕수육 그린빈버섯볶음 요플레 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*굴소스볶음밥 계란후라이 간장불고기 가지양파볶음 콩나물무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역오이냉국 흰밥*햄야채볶음밥 계란후라이 돈까스*소스 감자조림 미역줄기볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*돈까스간장밥 계란후라이 제육불고기 탕평채 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흑미밥 계란후라이 함박스테이크 연두부*양념장 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흑미밥 계란후라이 치킨너겟*머스타드 브로콜리볶음 쥐어채볶음 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	정식	흑미밥 열갈이된장국 돼지고기가가리덮밥 비엔나피망볶음 새우버섯볶음 김파래볶음 배추김치 미숫가루	흑미밥 물떡어묵탕 매콤닭갈비 단호박튀김 유부겨자채무침 고추된장무침 배추김치 누룬지	흑미밥 두부김치국 데리아끼야채산적 새우조림 대파바게트 마늘콩무침 배추김치 매실차	흑미밥 미역오이냉국 콩나물불고기 고구마맛탕 냉파스타샐러드 양념깨잎지 배추김치 레몬티	흑미밥 우동장국 모듬탕수육 짜장볶음우동 어묵버섯볶음 쥐어채볶음 배추김치 미숫가루	흑미밥 콩나물국 간장닭볶음 어묵떡볶이 햄감자채볶음 열무나물 배추김치	흑미밥 얼큰무국 야채미트볼조림 야채졸면 버섯피망볶음 마늘콩무침 배추김치
코너	영양삼계탕 요구르트	냉모밀 유부초밥	버터장조림술밥 냉클피스	눈꽃치즈김치볶음밥 허니버터팝콘치킨	계란라면 수제닭꼬치			
석식	흑미밥 물만두국 목은지등뼈찜 비빔당면 오이샐러리무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 크림스프 후랑크토마토스파게티 치킨샐러드 꼬시래기무침 할라피노피클 배추김치	흑미밥 미역국 김치참치덮밥 분홍소세지전 콘샐러드 단무지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 오븐닭구이 도토리묵야채무침 무생채 검정콩조림 배추김치	흑미밥 얼큰무우국 갈릭갈비너겟 칠리만두 숙음배추겉절이 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 미니돈까스 호박볶음 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 두부된장국 고추장불고기 야채로케 콩나물무침 양배추찜*양념장 배추김치	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut