



	01월 10일	01월 11일	01월 12일	01월 13일	01월 14일	01월 15일	01월 16일
조식	미역국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟강정 15 두부조림 5 미역줄기볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	시레기된장국 5 흰밥*김치햄볶음밥 10 계란후라이 1 돈육불고기 10 멸치볶음 쌈다시마*초장 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	김치두부국 5 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 새송이어묵볶음 상추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*새우살볶음밥 9.10 계란후라이 1 닭도리탕 15 소세지전 10 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	수제비국 6 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 비엔나메알케첩볶음 10 미니돈까스 10 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	콩나물국 흑미밥 계란후라이 1 참치두부조림 5 동그랑땡전 10 오복치무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	시레기된장국 5 흑미밥 계란후라이 1 돈육김치볶음 10 연두부*양념장 5 볶음자반 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6
중식	흑미밥 수제비미역국 6 돈육김치볶음 10 간장비빔소면 6 어묵야채볶음 마늘콩장아찌무침 깍두기 누룽지	흑미밥 시레기된장국 5 고구마닭볶음 15 마늘바게트 6 콩나물무침 열무된장겉절이 배추김치 레몬티	흑미밥 김치두부국 5 크림소스돈육 10 고구마튀김 해초샐러드 양념깍두기 배추김치 누룽지	흑미밥 우동장국 카레라이스 10 미트볼두부강정 10 미역줄기볶음 치커리유자청무침 배추김치 레몬티	흑미밥 수제비국 6 치킨까스*소스 15 마약옥수수 민물새우무조림 9 콩조림 배추김치 누룽지	흑미밥 콩나물국 칠리떡갈비후싹리볶음 10 물만두*초간장 10 감자채볶음 열무겉절이 배추김치	흑미밥 시레기된장국 5 닭볶음탕 15 고구마맛탕 유부맛살냉채 양념고추치 배추김치
코너	독배기사리곰탕 10.16 고기손만두 10	돈까스마요덮밥 10 요구르트	눈꽃치즈김치볶음밥 10 계란후라이*그릴소세지 1.10	술불고기국수 6.10 미니짬뽕 6	바지락순두부찌개 10.18 핫도그 10	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.	
석식	흑미밥 닭육개장 15 맛초킹탕수육 15 김치전 6 감자채볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 썩갠어묵탕 떡갈비난자완스 10 한식잡채 10 콩조림 도토리묵상추무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 9 갈비양념등뼈찜 10 뿌링클소떡소떡 10 유부숙주나물 썩갠두부무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 칠리닭볶음 15 만두탕수 10 시금치나물 오복치무침 배추김치	흑미밥 시레기된장국 5 돈육고추장불고기 10 야채고로케*케첩 6 연근조림 쌈배추*쌈장 배추김치	흑미밥 김치두부국 5 토마토소스함박 10.12 계란야채찜 1 배추나물 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 떡고기산적야채볶음 10 비빔국수 6 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야향산류sulgit 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut