



|    | 01월 03일                                                                                                    | 01월 04일                                                                                                        | 01월 05일                                                                                                         | 01월 06일                                                                                               | 01월 07일                                                                                                            | 01월 08일                                                                                             | 01월 09일                                                                                               |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 조식 | 김치콩나물국<br>흰밥*김가루양념밥 10<br>계란후라이 1<br>떡갈비구이 10<br>어묵볶음<br>쌈다시마*초장<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 시래기된장국 5<br>흰밥*김치햄볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>치킨까스*소스 15<br>감자매콤조림<br>시금치나물<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 새우미역국<br>흰밥*햄야채볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>비엔나메알조림 10<br>미트볼데리조림 10<br>상추겉절이<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 우동장국<br>흰밥*새우살볶음밥 9.10<br>계란후라이 1<br>닭도리탕 15<br>얼무나물<br>콩조림<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 수제비국 6<br>흰밥*굴소스야채볶음밥 10<br>계란후라이 1<br>돈육김치볶음 10<br>미니돈까스 10<br>마늘종장아찌무침<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 우동장국<br>흑미밥<br>계란후라이 1<br>스팸구이 10<br>연두부*양념장 5<br>새송이야채볶음<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 | 김치두부국 5<br>흑미밥<br>계란후라이 1<br>미트볼데리조림 10<br>동그랑땡전 10<br>무말랭이<br>야채샐러드<br>배추김치<br>시리얼*우유 6.2<br>토스트*잼 6 |
| 중식 | 흑미밥<br>김치콩나물국<br>간장찜닭 15<br>물파래전 6<br>유부숙주나물<br>오징어짬야찌무침 17<br>배추김치<br>누룽지                                 | 흑미밥<br>시래기된장국 5<br>돈육볼고기오븐구이 10<br>신전떡볶이 6<br>콩조림<br>상추겉절이<br>배추김치<br>레몬티                                      | 흑미밥<br>새우미역국 9<br>마파두부 5<br>생선까스*타르소스<br>어묵마늘종볶음<br>양념깻잎지<br>배추김치<br>누룽지                                        | 흑미밥<br>등뼈감자탕 10<br>청양마요미트볼 10<br>야채계란찜 1<br>숙갓두부무침 5<br>마늘종장아찌무침<br>배추김치<br>레몬티                       | 흑미밥<br>수제비국 6<br>토마토소파게티 10.12<br>치킨까스유린기 15<br>미역줄기볶음<br>열무된장겉절이<br>배추김치<br>누룽지                                   | 흑미밥<br>우동장국<br>닭도리탕 15<br>후랑크볼어묵볶음 10<br>유부맛살냉채<br>오복치무침<br>배추김치                                    | 흑미밥<br>김치두부국 5<br>짜장소스 10<br>치킨팝콘*마요소프 15<br>햄포실리볶음 10<br>해초샐러드<br>배추김치                               |
| 코너 | 돈까스 10<br>크림스프*모닝빵6                                                                                        | 짜장면 6.10<br>수제탕수육 10                                                                                           | 치즈라면 10<br>돈까스김밥 10                                                                                             | 극한왕갈비치킨 15<br>야채볶음밥                                                                                   | 버터장조림돌비 10<br>포피아피자 10                                                                                             | 식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.                                                                             |                                                                                                       |
| 석식 | 흑미밥<br>사골떡만두국 10.16<br>치킨너겟*머스타드 15<br>돈채두부조림 5.10<br>배추나물<br>양념고추치<br>배추김치                                | 흑미밥<br>오징어짬뽕국 10.17<br>토마토함박스테이크 10<br>군만두*초간장 10<br>민물새우무조림 9<br>자반볶음<br>배추김치                                 | 흑미밥<br>어묵탕<br>단호박달걀찜 15<br>야채고로케*케첩<br>연근양배추죽임자소스무침<br>무말랭이무침<br>배추김치                                           | 흑미밥<br>시래기된장국 5<br>돈육볼고기찜밥 10<br>두부볼어묵탕수 5<br>새우로박나물<br>진양배추*쌈장<br>배추김치                               | 흑미밥<br>김치두부국 5<br>카레라이스 10<br>돈육메알장조림 11.10<br>멸치볶음<br>무생채<br>배추김치                                                 | 흑미밥<br>콩나물국<br>등뼈묵은지찜 10<br>훈제튀김<br>숙갓두부무침 5<br>도시락김<br>배추김치                                        | 흑미밥<br>새우미역국 9<br>돈육고추장볼고기 10<br>감자엿장조림<br>취어채무침<br>상추겉절이<br>배추김치                                     |

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유Milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.야향산류sulgit 14.호두walnut 15. 닭고기Chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut