


 GIST 2학년식당 주간식당표


	11월 22일	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일	11월 27일	11월 28일
조식	우동장국 5 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 1 돈육메ال장조림 1.10 두부구이*양념장 5 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	콩나물국 9 흰밥*김치행복음밥 10 계란후라이 1 떡갈비구이 10 후랑크볼어묵볶음 10 호박나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	어묵탕 흰밥*돈채간장양념밥 계란후라이 1 닭도리탕 15 감자클링클컷*케찹 쑥갓두부무침 5 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	새우미역국9 흰밥*돈채간장밥 계란후라이 1 돈육불고기 10 소세지전 10 무생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	얼갈이된장국 흰밥*새우살볶음밥 9.10 계란후라이 1 스팸구이 10 감자매콤조림 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6		
중식	흑미밥 우동장국 5 마파두부 5.10 생선까스*타르소스 그린빈햄볶음 10 치커리겉절이 배추김치 누룽지	흑미밥 콩나물국 9 닭볶음탕 15 쿄코또띠아튀김 6 콩조림 무말랭이무침 배추김치 레몬티	흑미밥 콩나물오뎅국 등뼈목은지찜 10 미니돈까스*케찹 10 햄감자채볶음 10 도시락김 깍두기 누룽지	흑미밥 새우미역국9 떡갈비메알맛효킹 1.10 콩나물라볶이 6 명엽채무침 마늘쫑무침 배추김치 레몬티	흑미밥 얼갈이된장국 5 불맛나는돈육불고기 10 물파래전 6 새송이로박나물 무말랭이무침 배추김치 누룽지		
코너	눈꽃치즈김치볶음밥 1.10 타코야끼 17	짜글이쫄면부대찌개 10 요구르트	닭칼국수 6.15 고기손만두 10	숯불구이보리밥돌비 10 요구르트	돈까스*쫄면 10 웨지감자튀김		
석식	흑미밥 수제비국 6 돈육고추장불고기 10 감자클링클컷*케찹 물파래무생채 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 콘크리스프*크루통 6 치킨까스*소스 15 토마토푸실리파스타 12 콩나물무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 얼큰짬뽕국 10.15 후르츠돈탕수육 10 어묵야채볶음 열무겉절이 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 김치두부국 5 간장짬닭 15 야채춘권튀김 6 실곤약야채무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 5 카레ライ스 10 참치무조림 미역줄기볶음 간장깻잎이지 배추김치		

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류 egg 2. 우유 milk 3. 메밀 buckwheat 4. 땅콩 Peanut 5. 대두 Soybean 6. 밀 Wheat 7. 고등어 Mackerel 8. 거미 Crab 9. 새우 Shrimp 10. 돼지고기 Pork 11. 복숭아 Peach 12. 토마토 Tomato 13. 아황산류 sulfite 14. 호두 walnut 15. 닭고기 chicken 16. 쇠고기 beef 17. 오징어 Squid 18. 조개류 shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣 pine nut