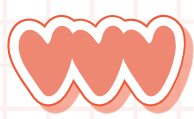




GIST 2학생식당 주간식당표



		10월 04일	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일
조식		시레기 된장국 특미밥 계란후라이 1 떡갈비구이 8 감자조림 오복지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	버섯들깨탕 흰밥*김치*햄볶음밥 8 계란후라이 1 돈메알장조림 1.8 새송이야채볶음 명엽채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	얼갈이된장국 흰밥*돈채간장밥 8 계란후라이 1 참치두부조림 동그랑땡전 8 부추오이무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	새우미역국 5 흰밥*새우살볶음밥 5.8 계란후라이 1 스팸구이 8 숙주나물 오복지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	무청시레기국 흰밥*햄야채볶음밥 8 계란후라이 1 돈채버섯볶음 8 소세지전 8 양념깻잎지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	김치두부국 특미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 8 두부조림 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	우동장국 특미밥 계란후라이 1 돈육김치볶음 8 미니돈까스&케찹 8 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6
		특미밥 시레기된장국 돈육김치볶음 8 동그랑땡전 8 파래자반볶음 마늘종장아찌 깍두기 레몬티	특미밥 버섯들깨탕 불닭오븐구이 9 고구마맛탕 공자반 레몬미역초무침 배추김치 누룽지	특미밥 등뼈감자탕 칠리떡갈비*후식리볶음 8 민물새우무조림 7 숙주나물 양념고추치 배추김치 레몬티	특미밥 새우미역국 5 불맛바싹불고기 8 물만두*초간장 8 콩나물어묵채무침 열무된장겉절이 배추김치 누룽지	특미밥 무청시레기국 유니짜장 8 생선까스*타르소스 시레기된장나물 오복지무침 배추김치 레몬티	특미밥 김치두부국 달걀면볶음 9 감자글링글컷*케찹 멸치땅콩볶음 5 무말랭이무침 배추김치	특미밥 우동장국 마파두부 8 치킨너겟*머스타드 9 감자채볶음 새송이부추초겉절이 배추김치
중식		특미밥 시레기된장국 돈육김치볶음 8 동그랑땡전 8 파래자반볶음 마늘종장아찌 깍두기 레몬티	특미밥 버섯들깨탕 불닭오븐구이 9 고구마맛탕 공자반 레몬미역초무침 배추김치 누룽지	특미밥 등뼈감자탕 칠리떡갈비*후식리볶음 8 민물새우무조림 7 숙주나물 양념고추치 배추김치 레몬티	특미밥 새우미역국 5 불맛바싹불고기 8 물만두*초간장 8 콩나물어묵채무침 열무된장겉절이 배추김치 누룽지	특미밥 무청시레기국 유니짜장 8 생선까스*타르소스 시레기된장나물 오복지무침 배추김치 레몬티	특미밥 김치두부국 달걀면볶음 9 감자글링글컷*케찹 멸치땅콩볶음 5 무말랭이무침 배추김치	특미밥 우동장국 마파두부 8 치킨너겟*머스타드 9 감자채볶음 새송이부추초겉절이 배추김치
코너		특미밥 시레기된장국 돈육김치볶음 8 동그랑땡전 8 파래자반볶음 마늘종장아찌 깍두기 레몬티	특미밥 버섯들깨탕 불닭오븐구이 9 고구마맛탕 공자반 레몬미역초무침 배추김치 누룽지	특미밥 등뼈감자탕 칠리떡갈비*후식리볶음 8 민물새우무조림 7 숙주나물 양념고추치 배추김치 레몬티	특미밥 새우미역국 5 불맛바싹불고기 8 물만두*초간장 8 콩나물어묵채무침 열무된장겉절이 배추김치 누룽지	특미밥 무청시레기국 유니짜장 8 생선까스*타르소스 시레기된장나물 오복지무침 배추김치 레몬티	특미밥 김치두부국 달걀면볶음 9 감자글링글컷*케찹 멸치땅콩볶음 5 무말랭이무침 배추김치	특미밥 우동장국 마파두부 8 치킨너겟*머스타드 9 감자채볶음 새송이부추초겉절이 배추김치
석식		특미밥 우동장국 순대야채볶음 8 돈만피두부조림 8 오복지무침 천사채맛살샐러드 배추김치	특미밥 사골떡만두국 8.11 치킨너겟강정 9 비엔나감자조림 8 부추단무지무침 쌈다시마*초장 배추김치	특미밥 콩나물국 단호박닭갈비 9 마늘바게트 6 새송이굴소스볶음 유부맛살냉채 배추김치	특미밥 닭육개장 9 함박참스테이크 8 김치대파전 6 새우호박나물 무말랭이무침 배추김치	특미밥 어묵탕 참치마요밥 돈메알장조림 1.8 만두탕수 8 양념고추치 배추김치	특미밥 무청시레기국 제육불고기*쌈밥 8 고구마맛탕 콩나물맛살겨자채 쌈배추*쌈장 배추김치	특미밥 새우미역국 미트볼두부볶음 8 간장비빔당면 실치볶음 열무된장겉절이 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut