

한빛케터링
9월 06일~9월 10일



GIST 2학생식당 주간식당표



09월 06일		09월 07일		09월 08일		09월 09일		09월 10일			
조식	콩나물국	Bean sprout	우동장국	Udon soup	새우미역국	Shrimp.Seaweed	김치콩나물국	Bean sprout	무청시래기국	Soybean	짜수달은 2학생식당 홀수달은 1학생식당에서 주말 식사운영합니다
	흰밥*햄야채볶음밥	pork	흰밥*새우살볶음밥	Pork Shrimp	흰밥*돈채간장밥	pork	흰밥*카레볶음밥	pork	흰밥*김치볶음밥	pork	
	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	
	돈매알장조림	pork	닭볶음탕	chicken	함박찜스테이크	pork	돈육불고기	pork	미트볼비엔나볶음	pork	
	미니돈까스*케첩	pork	멸치볶음	Anchovy	어묵야채볶음	fish cake	감자채볶음	Potato	치킨탕수육*소스	fish cake	
	도시락김	laver	오이생채	Cucumber	고추장야찌무침	chili	부추통들깨무침	leek	양념깻잎지	radish	
	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
점심	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	
	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	
	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	콩나물국	Bean sprout	우동장국	Udon soup	새우미역국	Shrimp.Seaweed	김치두부국	bean curd	무청시래기국	Soybean	
	돈육목은지찜	pork	인델리카레라이스	pork	바베큐오꼬담	chicken	마파두부덮밥	Pork	돈채숙부볶음	Pork	
	탕수군만두	pork	치킨팝콘강정	chicken	비빔막국수	buckwheat	생선까스*소스	Fish cutlets	고구마맛탕	sweet potato	
	미역줄기팽이버섯	Seaweed	어묵야채볶음	fish cake	새송이호박나물	zucchini	콩나물겨자채	Bean sprout	후랑크푸실라볶음	Pork	
	명엽채무침	dry fish	무말랭이무침	radish	해초마요무침	seaweed	오복지무침	radish	마늘종양파무침	garlic stems	
코너	깍두기	radish	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
	레몬티	Lemonl	냉매실차	plum	레몬티	Lemonl	수정과	Cinnamon	레몬티	Lemonl	
	사골떡만두국	Pork.beef	돈짜글이찌개	Pork	짜장면	Pork Wheat	술불구이술버빔밥	Pork	치즈라면	Wheat	
	주식쿨	Juicy Cool	타코야끼	octopus	수제돈탕수육	Pork	요구르트	Yogurt	요플레	Yogurt	
	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	수제비국	Wheat	부대찌개*라면사리	Pork	얼갈이된장국	Soybean	버섯들깨탕	Mushroom	새우미역국	Shrimp.Seaweed	
	돈불고기족찜	Pork	진순대들깨조장	Pork	돈등뼈갈비양념찜	Pork	데리야끼닭볶음	chicken	미트스파게티	Pork	
	참치두부조림	Tuna	마늘바게트	Wheat	오징어감자조림	Squid	가지칠리탕수	eggplant	돈매알장조림	Pork	
석식	열무겉절이	radish	감자채피망볶음	Potato	파사이오이무침	Cucumber	연근콩조림	lotus root	파래자반볶음	laver	
	진양배추*쌈장	Cabbage	샐러리단무지무침	Celery	천사채맛살샐러드	clam	양념깻잎지	Sesame leaf	열무겉절이	radish	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	수제비국	Wheat	부대찌개*라면사리	Pork	얼갈이된장국	Soybean	버섯들깨탕	Mushroom	새우미역국	Shrimp.Seaweed	
	돈불고기족찜	Pork	진순대들깨조장	Pork	돈등뼈갈비양념찜	Pork	데리야끼닭볶음	chicken	미트스파게티	Pork	
	참치두부조림	Tuna	마늘바게트	Wheat	오징어감자조림	Squid	가지칠리탕수	eggplant	돈매알장조림	Pork	
	열무겉절이	radish	감자채피망볶음	Potato	파사이오이무침	Cucumber	연근콩조림	lotus root	파래자반볶음	laver	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.아황산류sulphite 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut