



		8/9 월		8/10 화		8/11 수		8/12 목		8/13 금		8/14 토		8/15 일	
조식	무청시래기국	Soybean	콩나물국	Bean sprout	우동장국	Udon soup	미역국	Seaweed	북어두부국	Dried fish	얼갈이된장국	Soybean	김치콩나물국	Bean sprout	
	흰밥*새우살볶음밥	Shrimp.pork	흰밥*김치햄볶음밥	pork	흰밥*돈채간장밥	pork	흰밥*햄야채볶음밥	Pork	흰밥*김가루양념밥	pork	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	
	오징어메알장조림	Squid egg	돈육불고기	pork	생선까스*타르소스	Fish cutlets	닭야채볶음	chicken	참치두부조림	Tuna	스팸구이	Pork	돈채야채볶음	Pork	
	미니돈까스*케찹	pork	소세지전	pork	미트볼데리조림	pork	새송이굴소스볶음	Mushroom	치킨너겟*머스타드	chicken	열무된장나물	radish	두부구이	bean curd	
	볶음자반	laver	오이생채	Cucumber	오복지무침	radish	파사이오이무침	Cucumber	마늘종장아찌무침	garlic stems	쥐어채볶음	dry fish	쌈다시마*초장	Seaweed	
	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	
배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage		
시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk		
토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat		
저녁	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	무청시래기국	Soybean	콩나물국	Bean sprout	우동장국	Udon soup	수제비미역국	Seaweed	북어두부국	Dried fish	얼갈이된장국	Soybean	김치콩나물국	Bean sprout	
	돈육불고기오븐구이	pork	닭볶음탕*당면사리	chicken	태국식카레라이스	Pork	함박스테이크폭찹	Pork	사천채육볶음	Pork	달데리아끼볶음	chicken	파장소스	Pork	
	햄치린볶음	pork	칠리가지탕수	eggplant	순대김치볶음	Pork	비빔라면	Wheat	군만두오꼬노미야끼	Pork	비빔폴면	Wheat	강황탕수육*소스	Pork	
	미역줄기초무침	Seaweed	감자조림	Potato	파채콩나물무침	Bean sprout	무말랭이무침	konjac	청포묵숙주무침	Mung Bean Jelly	콩조림	black beans	루랑고블어묵볶음	fish cake	
	부추통들깨무침	leek	양념깻잎지	Sesame leaf	콘맛샐러드	Corn.Crab	단호박곤고구마범벅	sweet pumpkin	열무된장겉절이	radish	가지들깨나물	eggplant	마늘종장아찌무침	radish	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
레몬티	Lemonl	수정과	Cinnamon	레몬티	Lemonl	냉매실차	plum	레몬티	Lemonl	레몬티	Lemonl	레몬티	Lemonl		
과거	눈썹치즈김치볶음밥	pork.egg	<b>BEST</b> 냉육수졸면	Jjolmyeon	숯불구이	Pork	<b>BEST</b> 돈짜글이찌개	pork	뚝배기알밥	Fish Roe	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.				
	사과피크닉	Apple juice	수육	Pork	건강보리밥비빔밥	barley	냉젤리뽕	Jelly	햇도그	pork					
석식	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	부대찌개*라면사리	pork.Wheat	콘크림스프	Corn	시래기된장국	Soybean	콩나물국	Bean sprout	들깨수제비	Wheat	부추계란국	egg	우동장국	Udon soup	
	미트볼두부강정	Pork.bean curd	토마토소파게티	Pork	돈육고추장불고기	Pork	떡갈비칠리볶음	Pork	돈육김치볶음	Pork	순대돈육볶음	Pork	등뼈감자양념침	Pork	
	궁중떡볶이	Pork.wheat	치킨까스유린기	chicken	야채고로케*케찹	vegetable	동그랑땡전	Pork	소떡케첩볶음	Pork	감자클링글렛	Potato	비엔나메알조림	Pork	
	얼갈이된장나물	radish	새송이로박나물	Mushroom	어묵야채볶음	fish cake	햄감자채볶음	Potato.Pork	쑥갓두부무침	crown daisies	콩나물겨자채	Bean sprout	오이양파무침	Cucumber	
	단무지부추무침	radish	고추장아찌	chili	짬뽕배추*쌈장	Cabbage	오이부추무침	Cucumber	레몬미역초무침	Seaweed	오복지무침	radish	깻잎양념지	Sesame leaf	
배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	깍두기	radish	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage		

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

- 계란류egg
- 우유milk
- 메밀buckwheat
- 땅콩Peanut
- 대두Soybean
- 밀Wheat
- 고등어Mackerel
- 게Crab
- 새우Shrimp
- 돼지고기Pork
- 복숭아Peach
- 토마토Tomato
- 야황산류sulgate
- 호두walnut
- 닭고기chicken
- 쇠고기beef
- 오징어Squid
- 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등)
- 잣pine nut