

GIST 제 2 학생식당 주간 식단표



	7/19 월		7/20 화		7/21 수 중북		7/22 목		7/23 금 토		일
조식	버섯들깨탕	Mushroom	콩나물국	Bean sprouts	새우미역국	Shrimp.Seaweed	두부미소장국	bean curd	유부팽이장국	Mushroom	7월 주말식사는 1학생식당에서 운영합니다
	흰밥*김가루양념밥	Pork	흰밥*김치볶음밥	Pork	흰밥*돈쌈장장밥	Pork	흰밥*햄야채볶음밥	pork	흰밥*새우살볶음밥	pork Shrimp	
	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	
	강황탕수육	pork	스팸구이	pork	돈육불고기	pork	참치두부조림	bean curd	닭양념구이	chicken	
중식	감자조림	Potato	멸치볶음	Anchovy	가지파리볶음	eggplant	미니돈가스*케찹	Pork	야채로케*케찹	vegetable	7월 주말식사는 1학생식당에서 운영합니다
	콩조림	Black beans	양념깻잎지	Sesame leaf	도시락김	laver	브로콜리느타리나물	Broccoli	오이무침	Cucumber	
	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
일품	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	7월 주말식사는 1학생식당에서 운영합니다
	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	
	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	버섯들깨탕	Mushroom	콩나물국	Bean sprouts	새우미역국	Shrimp.Seaweed	두부미소장국	bean curd	유부팽이장국	Mushroom	
석식	토마토미트스파게티	Pork.wheat	바베크오구닭	chicken	마파두부덮밥	pork.bean curd	등뼈묵은지찜	Pork	돈육파채불고기	Pork	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.
	치킨텐더우란기	chicken	소떡케찹볶음	wheat . pork	갈릭마요치킨너겟	chicken	콘치즈그라탕	Corn Cheese	팜만두	pork	
	미역줄기볶음	seaweed	쥐어채고추무침	dry fish	짜사이오이무침	Cucumber	햄감자채볶음	pork	어묵채그린빈볶음	fish cake	
	오이양파무침	Cucumber	쌈다시마*초장	Seaweed	수박바	ice cream	유부맛살냉채	crab meat	열무된장겉절이	young radish	
석식	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	깍두기	radish	배추김치	Cabbage	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.
	레몬티	Lemon	냉미숫가루	grain	레몬티	Lemon	오이냉국	Cucumber	레몬티	rice	
	돈육차슈덮밥	Pork	건강보리밥비빔밥	pork	로스트치킨오븐구이	chicken	냉모밀국수*들깨소스	buckwheat	돈가스*비빔쫄면	pork wheat	
	젤리보	jelly	수육*상추쌈	Barley	야채볶음밥*수박바	ice cream	갈비만두	pork	요구르트	Yogurt	
석식	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.
	등뼈감자탕	pork	우동장국	Udon soup	얼갈이된장국	Soybean	수제비국	Wheat	김치두부국	bean curd	
	떡갈비야채볶음	Pork	참치마요밥	Tuna	콩나물불고기	Pork	단호박닭볶음	chicken	카레라이스	pork	
	새우무조림	Pork.Shrimp	미트볼두부강정	pork bean curd	야채춘권튀김	vegetable	모듬햄야채볶음	pork	치킨탕수육*소스	chicken	
석식	마늘쫀어묵볶음	garlic stem	어묵야채볶음	fish cake	연근들깨무침	lotus root	명엽채고추장무침	dry fish	콩조림	Black beans	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.
	콩나물무침	Bean sprouts	부추쑥갓겉절이	crown daisy	편양배추*쌈장	Cabbage	오복지무침	radish	무말랭이무침	Cucumber	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	radish	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뽀(국내산) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

*알레르기 유발식품(Allergy-induced food labelling guidance)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulfite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut

