

GIST 제 2 학생식당 주간 식단표



	4/19 월	4/20 화	4/21 수	4/22 목	4/23 금	토요일	일요일
조식	새우미역국7(shrimp) 흰밥*햄야채볶음밥8(pork) 계란후라이1(egg) 참치두부조림4(soybean) 팝콘치킨*머스타드9(chicken) 콩조림 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유2(milk) 토스트*잼 6(wheat)	김치콩나물국 흰밥*돈채간장밥8(pork) 계란후라이1(egg) 함박참스테이크8(pork) 감자채볶음 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유2(milk) 토스트*잼 6(wheat)	얼갈이된장국4(soybean) 흰밥*김가루양념밥8(pork) 계란후라이1(egg) 닭양념구이9(chicken) 새우호박나물7(shrimp) 무말랭이무침 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유2(milk) 토스트*잼 6(wheat)	유부장국4(soybean) 흰밥*새우볶음밥 78(shrimp.pork) 계란후라이1(egg) 돈메알장조림18(egg.pork) 미니돈가스*케첩8(pork) 미역줄기볶음 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유2(milk) 토스트*잼 6(wheat)	수제비국6(wheat) 흰밥*김치볶음밥8(pork) 계란후라이1(egg) 스팸구이8(pork) 어묵야채볶음(fish) 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치 시리얼*우유2(milk) 토스트*잼 6(wheat)		
중식	흑미밥 새우미역국7(shrimp) 불맛나는제육볶음8(pork) 판공만두8(pork) 콩나물맛살겨자채(fish) 찜양배추 배추김치 누룽지	흑미밥 김치콩나물국 데리야끼오꾸닭9(chicken) 신전수제비구슬떡볶이6(wheat) 유부미역줄기볶음4(soybean) 고추짬아찌 배추김치 레몬티	흑미밥 얼갈이된장국4(soybean) 등뼈묵은지찜8(pork) 동그랑땡전8(pork) 연두부*양념장4(soybean) 치커리우자청무침 깍두기 누룽지	흑미밥 유부장국4(soybean) 태국식카레라이스8(pork) 치킨파스유랑기9(chicken) 민물새우무조림7(shrimp) 쌈다시마초장 배추김치 레몬티	흑미밥 들깨수제비6(wheat) 강황탕수육*소스8(pork) 한식잡채8(pork) 새송이호박나물 무말랭이무침 배추김치 누룽지	휴무 식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습 니다.	
	일품 날치알들비 타코야끼	소문날 잔치국수 1.6(wheat.egg) 불고기또띠아 8.6(pork.wheat)	찜뽕올려비빔밥8(pork) 젤리보	돈짜글이찌개4(soybean) 고기손만두8(pork)	사골순대국밥8(pork) 주시쿨		
석식	흑미밥 돈육고추장찌개 8.4(pork.soybean) 떡갈비데리조림8(pork) 감자클링컷*케첩 새우호박나물7(shrimp) 오복지무침 배추김치	흑미밥 사골떡만두국8(pork.beef) 미트볼메알볶잡1(egg) 비빔짬면 쥐어채볶음(fish) 부추단무지무침 배추김치	흑미밥 미니우동 돈가스*소스8(pork) 마늘바게트6(wheat) 새송이어묵볶음(fish) 오이피클 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국4(soybean) 닭도리탕9(chicken) 고구마맛탕 숙주나물 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 제육불고기쌈밥8(pork) 김치호박전 브로콜리느타리나물 상추*치커리*쌈장 배추김치		

쌀(국내산) 배추김치(국,피개,볶음,반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(국내산) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

*알레르기 유발식품(Allergy-induced food labelling guidance)

1.알류(egg) 2.우유(milk) 3.메밀(buckwheat) 4.대두(soybean) 5.땅콩(peanut)6.밀(wheat) 7.새우(shrimp) 8.돈육(pork) 9.닭고기(chicken) 10.쇠고기(beef) 11.오징어(squid) 12.고등어(mackerel) 13.조개류(shellfish) 13.토마토(tomato) 14.아황산염(sulphite)

