

04/12
~4/16
한빛메이테팀

GIST 제 2학생식당 주간식단표



조식

점심

간식

석식

4월12일 월

4월 13일 화

4월 14일수

4월 15일목

4월 16일 금

토일

무청시레기국
흰밥*새우살볶음밥7(shrimp)
계란후라이1(egg)
떡갈비구이8(pork)
감자매콤조림
야채고로케
야채샐러드*D
배추김치
시리얼*우유2(milk)
토스트*잼 6(wheat)

두부북어국4(soybean)
흰밥*햄야채볶음밥8(pork)
계란후라이1(egg)
비엔나메알조림18(egg.pork)
탕수육8(pork)*케찹
오이지무침
야채샐러드
배추김치
시리얼*우유2(milk)
토스트*잼 6(wheat)

버섯들깨탕
흰밥*김치볶음밥
계란후라이1(egg)
닭도리탕9(chicken)
두부구이*양념장4(soybean)
쌈다시마*초장
야채샐러드*D
배추김치
시리얼*우유2(milk)
토스트*잼 6(wheat)

새우미역국7(shrimp)
흰밥*돈까장장밥8(pork)
계란후라이1(egg)
스팸구이8(pork)
오징어볼튀김*케찹
미역줄기볶음
야채샐러드*D
배추김치
시리얼*우유2(milk)
토스트*잼 6(wheat)

콩나물국
흰밥&김가루양념밥
계란후라이1(egg)
돈육불고기8(pork)
소세지전8(pork)
숙주나물
야채샐러드*D
배추김치
시리얼*우유2(milk)
토스트*잼 6(wheat)

흑미밥
무청시레기국
단호박닭찜9(chicken)
볼어묵버섯탕수
미나리무초무침
천사채맛살샐러드
배추김치
누룽지

흑미밥
두부북어국4(soybean)
돈육바베큐푹찜8(pork)
부추호박전
쥬어채볶음
치커리된장무침
배추김치
레몬티

흑미밥
버섯들깨탕
순대돈육볶음8(pork)
비빔쫄면
연근콩조림
돔나물*유자드레싱
배추김치
누룽지

흑미밥
새우미역국7(shrimp)
불맛짜장닭갈비9(chicken)
군만두오꼬노미야끼8(pork)
콩나물무침
부추통들깨겉절이
배추김치
레몬티

흑미밥
콩나물국
돈육묵은지볶음8(pork)
온두부4(soybean)
모듬햄야채볶음8(pork)
파래자반볶음
배추김치
누룽지

휴무
식단은 구매사정
에 의해 변경될
수 있습니다.

짜즈라이스8(pork)
바람의향도그8(pork)

영계백숙9(chicken)
요구르트

새싹비빔밥
수제탕수육8(pork)

라따뚜이 돈까스8(pork)
크림스프

강식당돼지라면8(pork)
젤리보

흑미밥
부대찌개*라면사리8(pork)
팝콘치킨*머스타드9(chicken)
메알떡볶이1(egg)
숙주겨자무침
단무지부추무침
배추김치

흑미밥
만두찜볶국8(pork)
함박참스테이크8(pork)
식빵츄러스(wheat)
행푸실리볶음8(pork)
야채겉절이
배추김치

흑미밥
얼갈이된장국
토마토스파게티13.8(pork)
생선까스*타르소스
치커리겉절이
모닝빵*잼(wheat)
배추김치

흑미밥
쭉갯어묵탕
제육불고기쌈밥8(pork)
계란야채찜1(egg)
마늘쫄무침
상추 쌈야채
배추김치

흑미밥
등뼈감자탕8(pork)
돈메알장조림1(egg)
통영깡뚝
어묵야채볶음
오복지무침
배추김치

*알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance)

1.알류(egg) 2.우유(milk) 3.메밀(buckwheat) 4.대두(soybean) 5.땅콩(peanut) 6.밀(wheat)
7.새우(shrimp) 8.돈육(pork) 9.닭고기(chicken) 10.쇠고기(beef) 11.오징어(squid) 12.고등어(mackerel) 13.조개류(shellfish) 13.토마토(tomato) 14.야황산염(sulphite)

쌀(국내산) 배추김치(국,찌개,볶음,반찬):배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뽀(국내산) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

