

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 [에이치비푸드시스템](#)

★	07월 24일(월)	07월 25일(화)	07월 26일(수)	07월 27일(목)	07월 28일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 함박찜스테이크 두부조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 고추잡채 고기손만두*양념장 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 닭도리탕 감자곤약조림 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 맛초킨치킨너겟 후랑크야채볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 알리오올리오파스타 *고추장돈불고기 청포묵김가루무침 무말랭이무침 코울슬로콘샐러드 콩나물국 배추김치	흑미밥 대패삼겹마요덮밥 오징어감자조림 노각오이무침 냉미숫가루 우동장국 배추김치	흑미밥 바베큐순살닭갈비 냉우동샐러드 가지튀김*와사비장 야채겉절이 새우미역국 배추김치	흑미밥 돈육소세지구이 군만두*양념장 새송이어묵볶음 쌈야채*고추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 비빔냉면 *계란볶음밥 만두탕수 도토리묵야채무침 레몬에이드 김치두부국 배추김치
	고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	흑미밥 소고기무국 돈육김치찜 치킨팝콘유린기 찜두부*양념장 파래구이김 배추김치	흑미밥 얼큰짬뽕국 갈비등뼈찜 군만두*레몬장 햄그린빈볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 돈육두부찌개 비엔나메알조림 라면떡볶이 청포묵숙주무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 유니짜장 떡갈비난자완스 짜사이오이무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 불갈비맛돈육볶음 소세지계란전 콩조림 상추겉절이 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

깨

