

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 [에이치비푸드시스템](#)

★	06월 19일(월)	06월 20일(화)	06월 21일(수)	06월 22일(목)	06월 23일(금)
조식	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 고기산적구이 두부조림 토마토 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭감자조림 어묵야채볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치찜 미니돈까스 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 베이컨감자매콤조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기 멸치볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 불맛나는돈육구이쌈밥 *비빔국수	흑미밥 소민찌소보로비빔밥	흑미밥 냉콩국수 *왕새우튀김	흑미밥 돈육국밥 *와플츄러스	흑미밥 닭살카레라이스
	계란찜 알감자엿장조림 상추*쌈장 새우미역국 배추김치	돈육메알장조림 치킨팝콘*머스타드 오복지무침 참치김치찌개 배추김치	눈꽃치즈닭갈비 멸치볶음 오이양파무침 단무지 배추김치	찐순대*들깨초장 아삭이고추된장무침 냉미숫가루 쌈다시마*초장 배추김치	갈비등뼈찜 가지튀김*와사비양념장 김구이 콩나물국 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 <b>수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 차돌박이된장찌개 함박찜스테이크 국물떡볶이 새송이오박나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 닭육개장 미트볼데리조림 돈육잡채 콩조림 야채겉절이 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기쌈밥 물만두*양념장 숙주나물 상추쌈 배추김치	흑미밥 우동장국 갈비소스닭볶음 비빔국수 부추통들깨무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 고추소스떡갈비 돈민찌두부조림 무말랭이무침 요구르트 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)