



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	05월 15일(월)	05월 16일(화)	05월 17일(수)	05월 18일(목)	05월 19일(금)
조식	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 고기산적데리조림 참치볶음우동 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 돈육푹찜스테이크 고기손만두*초간장 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 돈채두부조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 제육볶음 어묵볶음 콩나물무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 햄박찜스테이크 감자매콤조림 연두부*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	알마늘돈육구이쌈밥 *비빔막국수	대패삼겹차슈덮밥	보리밥열무비빔밥 *돈수육	차돌박이쫄면 *참치마요유부초밥	즉석~순살치킨오므라이스
중식	파슬리식빵튀김 콩나물무침 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	치킨까스유린기 새송이호박나물 야채겉절이 김치콩나물국 배추김치	알감자버터구이 콩조림 냉미숫가루 새우미역국 배추김치	카레라이스 멸치볶음 무말랭이무침 우동장국 배추김치	물만두*초간장 오이양파무침 그린샐러드*D 콩나물국 배추김치
	고정메뉴 	매일 직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	옥미밥 수제비손만두국 치킨까스*머스타드 미트스파게티 오이지무침 야채샐러드*D 배추김치	옥미밥 등뼈해장국 미트볼데리조림 계란찜 부추겉절이 레몬에이드 배추김치	옥미밥 부추계란탕 돈육고추장불고기 어묵야채볶음 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치	옥미밥 부대찌개*라면사리 돈탕수육*소스 유부맛살냉채 명엽채볶음 오이지무침 배추김치	옥미밥 소고기무국 칠리간풍기 모듬햄야채볶음 멸치볶음 야채겉절이 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)