



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	03월 27일(월)	03월 28일(화)	03월 29일(수)	03월 30일(목)	03월 31일(금)
조식	옥미밥 미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육쪽찜스테이크 고기손만두*양념장 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 시래기된장국 계란후라이 1 비엔나메알조림 참치두부조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭볶음탕 당면간장볶음 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 카레라이스 생선까스*소스 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 짜글이부대찌개 고기산적난자완스 치즈마약떡볶이 세발나물새송이초무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 알리오올리오파스타 *슈프림순살치킨 죽갓두부무침 오이지무침 그린샐러드*D 우동장국 배추김치	흑미밥 보리밥새싹비빔밥 *수육보쌈 풋마늘멸치볶음 무말랭이무침 상추*쌈장 시래기된장국 배추김치	흑미밥 짜계치 (짜장면*계란후라이*치즈) 돈육김치찌개 숙주나물무침 파슬리식빵튀김 부추단무지무침 배추김치	흑미밥 날치알돌비 돈불고기볶음우동 콩조림 그린샐러드*D 콩나물국 배추김치
	고정메뉴 	<b>매일 직접만드는 수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	옥미밥 사골떡만두국 돈육메알장조림 비빔야채짬면 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	옥미밥 닭육개장 생선까스*타르소스 유부맛살냉채 오이지무침 레몬에이드 배추김치	옥미밥 돼지두부찌개 칠리간풍기 계란야채찜 해초샐러드 야채겉절이 배추김치	옥미밥 새우미역국 갈비소스등베시래기찜 만두탕수 미나리무초무침 야채샐러드*D 배추김치	옥미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기쌈밥 소세지계란전 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulgate)