



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	08월 29일(월)	08월 30일(화)	08월 31일(수)	09월 01일(목)	09월 02일(금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 고기산적구이 8,9 감자대콤조림 깻잎겉절이 배추김치 시리얼*우유2 모닝빵*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭당면볶음9 두부구이*양념장4 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 모닝빵*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 치킨까스*소스9 소세지전8,9 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박잎된장국 계란후라이 1 돈육불고기8 콩조림 4 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육대알장조림 1,8 햄야채볶음 8,9 고기손만두*초간장 8 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 차돌짬뽕*라면사리 10,11 크림소스미트볼8,9,10 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 돈육스테이크들술밥8 국물떡볶이 부추양파생채 우동장국 배추김치 쌈다시마*초장	흑미밥 잔치만두국수 *닭꼬치구이 9 비엔나메알장조림1.8.9 유부숙주무침 셀러리단무지무침 배추김치 즉석 옥수수팝콘	흑미밥 치즈김치볶음밥 *계란후라이1 치킨까스*소스 9 미역줄기볶음 호박잎된장국 배추김치 레몬에이드	흑미밥 뼈다귀감자탕 8 한식잡채 8 미니돈까스*케찹 8 아삭이고추*쌈장 배추김치 잼샌드위치
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 사골떡만두국 10 미트스파게티 8 치킨팝콘*머스타드9 콩조림4 양념고추지 배추김치	흑미밥 닭육개장 9 함박찜스테이크 8,9,10 돈민짜가지볶음 8 실곤약야채무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 8 뼈다귀복은지찜 8 도시락김 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 마파두부 4,8 고기산적구이 8,9 어묵야채볶음 야채겉절이 배추김치	흑미밥 새우미역국7 돈육순대볶음8, 고구마맛탕 멸치볶음 오복지무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)