



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	07월 25일(월)	07월 26일(화)	07월 27일(수)	07월 28일(목)	07월 29일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이*케찹 1 미트볼데리조림 8,9 두부조림 쌈다시마*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이*케찹 1 카레라이스 비엔나소세지구이 8,9 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 계란후라이*케찹 1 돈육불고기 8 단오박범벅 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이*케찹 1 맛초킹돈까스 8 어묵야채볶음 감자조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국7 계란후라이*케찹 1 돈육김치볶음 8 고기손만두*초간장 콩조림4 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	즉석알마늘돈육구이 8	춘천닭갈비보쌈 9	차돌박이버빔쫄면 10	돈민찌순두부비빔밥 *김가루 4.8	오들빼김치볶음밥 8 *계란후라이*김가루
	식빵츄러스 감자채피망냉채 콩나물냉국 배추김치 부추통들깨무침	군만두*초간장 8.4 해초샐러드 얼갈이된장국 배추김치 상추*갯잎*호박잎*쌈장	순대떡강정 브로콜리새송이나물 수제비국 배추김치 레몬에이드	오렌지돈탕수육 8 파리멸치볶음 우동장국 배추김치 야채겉절이	치킨까스*소스 미나리숙주나물 새우미역국7 배추김치 수박
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 소고기무국 10 돈육김치볶음 8 두부구이*양념장 4 애오박나물 도시락김 깍두기	흑미밥 등뼈해장국 8 칠리간풍기 8,9 어묵야채볶음 실곤약양배추겨자채 양념갯잎지 배추김치	흑미밥 오미역냉국 고기산적구이 8,9 비빔칼국수 야채겉절이 오복지무침 배추김치	흑미밥 달육개장 9 돈육매알장조림 8 치킨팝콘*머스타드 9 콩조림 4 미역레몬무침 배추김치	흑미밥 호박된장국 돈육불고기쌈밥 8 감자채피망볶음 무말랭이무침 쌈야채*쌈장 배추김치

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulgate)