

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	11월 06일(월)	11월 07일(화)	11월 08일(수)	11월 09일(목)	11월 10일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 함박참스테이크 어묵볶음 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭도리탕 멸치볶음 브로콜리새송이볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 미트볼데리조림 돈채두부조림 콩나물무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 치킨까스*소스 감자채볶음 새우무조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란찜 1 돈육김치볶음 햄야채볶음 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 짜글이돈육찌개	흑미밥 꼬치오뎅국수 *숯불돈육구이	흑미밥 치즈날치알돌비 *감귤	흑미밥 차돌박이짬뽕면 *고기손만두	흑미밥 즉석~함박오므라이스
	오징어까스*타르소스 물만두*초간장 콩나물무생채 그린샐러드*D 배추김치	국물떡볶이 상추*쌈장 콩조림 오복지무침 배추김치	떡갈비난자완스 썩갓두부무침 브로콜리숙회*초장 들깨수제비 배추김치	비엔나메알조림 어묵야채볶음 그린샐러드*D 꼬들단무지 배추김치	돈육잡채 치킨팝콘*머스타드 야채겉절이 얼갈이된장국 배추김치
고정 메뉴	 매일 직접만드는 <b>수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 고기산적구이 두부조림 미역레몬무침 야채겉절이 배추김치	흑미밥 닭육개장 생선까스*타르소스 햄그린빈볶음 해초마요무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 카레라이스 목은지등뼈찜 미니돈까스*케찹 야채겉절이 우동장국 깍두기	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 소세지 계란전 콩조림 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 돈까스*소스 비빔국수 숙주나물 야채샐러드*D 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨



