

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	09월 25일(월)	09월 26일(화)	09월 27일(수)	09월 28일(목)	09월 29일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란우라이 1 비엔나데알조림 두부조림 애호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란우라이 1 치킨까스*소스 미트볼데리조림 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란우라이 1 떡갈비구이 감자조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	휴	휴
	조식 셀프 즉석라면코너 (라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 돼지짜글이찌개 *수제비사리 고추마요고기산적 국물떡볶이 도토리묵오이무침 미역줄기볶음 배추김치	흑미밥 커리파스타 *숯불향돈육구이 군만두*레몬장 민물새우무조림 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 눈꽃치즈김치볶음밥 *타코야끼 돈육메알장조림 애호박나물 그린샐러드*D 콩나물국 배추김치	휴	추석
	흑미밥 소고기무국 생선까스*타르소스 후랑크볼어묵볶음 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 닭육개장 함박스테이크 햄그린빈볶음 멸치볶음 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 콩조림 도시락김 배추김치	휴	휴
고정 메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 소고기무국 생선까스*타르소스 후랑크볼어묵볶음 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 닭육개장 함박스테이크 햄그린빈볶음 멸치볶음 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 콩조림 도시락김 배추김치	휴	휴

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

e

