

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	06월 26일(월)	06월 27일(화)	06월 28일(수)	06월 29일(목)	06월 30일(금)
조식	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 함박찜스테이크 고기손만두*양념장 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찐두부*양념장 호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 생선까스*타르소스 당면간장볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 닭도리탕 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 고기산적구이 두부조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너 (라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 돈육짜글이찌개 *수제비사리 치킨까스유린기 돈육잡채 숙주나물 레몬에이드 배추김치	흑미밥 잔치냉국수 갈비맛돈육볶음 어묵야채볶음 상추*고추*쌈장 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 숯불닭갈비덮밥 *계란후라이 간pong물만두 콩나물겨자채 야채겉절이 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 소세지펜네파스타 돈육찜스테이크 오이부추무침 냉식혜 새우미역국 배추김치	흑미밥 마파두부 돈탕수육*소스 마약떡볶이 연근콩조림 파송송계란탕 배추김치
	고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	흑미밥 소고기부국 돈육메알장조림 볶음라면 호박나물 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 고기산적구이 두부구이*양념장 미역줄기볶음 야채겉절이 배추김치	흑미밥 우동장국 순대돈육볶음 고구마맛탕 상추겉절이 레몬에이드 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 카레라이스 치킨팝콘*머스타드 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 제육불고기쌈밥 새송이 호박나물 미역레몬무침 쌈야채 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphate)