



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	02월 27일(월)	02월 28일(화)	03월 01일(수)	03월 02일(목)	03월 03일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*젠 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 수제돈까스데리조림 소세지전 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*젠 야채샐러드*D	유	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 닭볶음탕 고구마맛탕 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*젠 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 비엔나메알조림 멸치볶음 물만두*초간장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*젠 야채샐러드*D
	흑미밥 짜게치 (짜장면*계란후라이*치즈) 유부잡채 오이지무침 그린샐러드*D 얼큰짬뽕국 배추김치	흑미밥 우삼겹새싹비빔밥 *순살치킨후라이드 도토리묵야채무침 시리얼멸치볶음 레몬에이드 새우미역국 배추김치	휴	흑미밥 불맛돈육구이 *볶음밥김밥 그린빈어묵볶음 무말랭이무침 짬야채*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 즉석~눈꽃치즈오프라이스 치킨까스유린기 국물떡볶이 콩나물무침 소고기무국 배추김치
고정메뉴	 <b>매일 직접만드는 수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 돼지두부찌개 칠리간풍기 물만두*초간장 멸치볶음 상추겉절이 배추김치	흑미밥 소고기무국 돈육메알장조림 비빔짬면 콩조림 오복지무침 배추김치	유	흑미밥 사골떡만두국 등뼈목은지찜 치킨팝콘*머스타드 꼬시래기두부무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 새우미역국 고구마닭볶음 김치전 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치
	<b>★원산지표시★</b> 쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)				

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)