



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	02월 06일(월)	02월 07일(화)	02월 08일(수)	02월 09일(목)	02월 10일(금)
조식	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 당면간장볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭도리탕 야채고로케*케찹 말린호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 콩고기야채볶음 햄찜스테이크 무생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 고기산적구이 어묵야채볶음 고추장아 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 소고기뚥불고기*당면사리	흑미밥 닭양멸치국수*수육보쌈	흑미밥 갈비치킨후라이드*돈까스김밥	흑미밥 즉석~돈불고기오므라이스	흑미밥 짜글이등뼈감자탕
중식	순대콩나물찜 김치전 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	시금치해씨나물 시리얼멸치볶음 무말랭이무침 배추김치 짬야채*짬장	짜글이김치찌개 그린빈어묵볶음 꼬시래기초무침 배추김치 야채겉절이	민물새우무조림 브로콜리느타리볶음 콩나물국 배추김치 그린샐러드*D	치킨까스*소스 숙주나물겨자채 상추겉절이 배추김치 레몬에이드
	고정대뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 새우미역국 대패삼겹돈육김치찜 소면간장무침 콩조림 파래구이김 배추김치	흑미밥 소고기떡국 등뼈갈비찜 물파래전 오복지무침 요구르트 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 치킨까스*소스 배추나물 야채샐러드*D 오렌지주스 배추김치	흑미밥 돼지두부찌개 칠리간풍기 물만두*초간장 멸치볶음 상추겉절이 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 비엔나메알조림 도시락김 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)