



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	01월 23일(월)	01월 24일(화)	01월 25일(수)	01월 26일(목)	01월 27일(금)		
조식	휴	휴	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 카레라이스 함박스테이크*소스 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치찌개 계란후라이 1 돈육메알조림 새우무조림 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 치킨까스*소스 미트볼조림 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D		
중식			무	무	소고기치즈돌비	춘천닭갈비보쌈	꼬지어묵우동국수
석식			무	무	비빔졸면 멸치땅콩볶음 시래기된장국 배추김치 쌈다시마*초장	계란야채찜 미나리숙주나물 짜글이김치찌개 배추김치 쌈야채*쌈장	불향가득돈육볶음 배추나물 부추단무지무침 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8						
석식	유 무	유 무	흑미밥 등뼈해장국 생선까스*타르소스 모듬햄야채볶음 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 수제비만두국 돈육김치찜 두부구이*양념장 콩나물무침 파래구이김 깍두기	흑미밥 김치콩나물국 고기산적구이 물만두*초간장 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치		

### ★ 원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)등뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

### ★ 알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)