



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년

에이치비푸드시스템

★	01월 16일(월)	01월 17일(화)	01월 18일(수)	01월 19일(목)	01월 20일(금)
조식	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 함박참스테이크 물만두*초간장 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 두부된장국 계란후라이 1 닭볶음탕 야채고로케*케찹 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육불고기 콩나물무침 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시레기된장국 계란후라이 1 비엔나메알조림 맛초킹탕수육 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈까스양념조림 두부구이*양념장 미역무초무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	돼지두부짜글이	차돌뚝배기된장찌개	대패삼겹차슈덮밥	불갈비맛돈육구이쌈밥	짜글이등뼈탕
중식	치킨까스*소스 비빔짬면 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	등뼈갈비시레기찜 군만두*초간장 콩나물겨자무침 배추김치 레몬에이드	소세지푸실리파스타 유부숙주무침 팽이우동장국 배추김치 그린샐러드*D	시금치계란찜 꼬시래기두부무침 시레기된장국 배추김치 쌈야채*쌈장	팝콘치킨*마요스프 후랑크어묵볶음 봄동겉절이 배추김치 그린샐러드*D
	고정메뉴				
	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 시레기된장국 돈육콩나물불고기 김치전 물파래무생채 오렌지에이드 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 갈릭마요미트볼 국물떡볶이 콩조림 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 돈육복은지찜 미니돈까스*케찹 시금치나물 도시락김 배추김치	흑미밥 콩나물국 고기산적구이 돈육잡채 무말랭이무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 치킨까스*머스타드 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치
	★ 원산지표시 ★ 쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산) ★ 알레르기유발식품 ★				

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)