



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년

에이치비푸드시스템

★	01월 09일(월)	01월 10일(화)	01월 11일(수)	01월 12일(목)	01월 13일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 치킨너겟*머스타드 호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 고기산적구이 멸치볶음 고기손만두*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 미트볼데리조림 소세지전 시금치나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기 야채고로케*케찹 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시레기된장국 계란후라이 1 햄박찜스테이크 두부구이*양념장 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 소고기뚥불고기*당면사리	흑미밥 바지락순두부찌개	흑미밥 육회비빔라면 *돈까스김밥	흑미밥 카레김치볶음밥 *갈비순살치킨후라이드	흑미밥 대패삼겹돈육두부김치 *소면말이
	짜장떡볶이 소세지계란전 야채겉절이 배추김치 감귤	돈육,햄찜스테이크 꼬시래기초무침 콩조림 배추김치 그린샐러드*D	돈채두부조림 콩나물무침 유부우동국 배추김치 봄동시저샐러드	순대콩나물찜 미역줄기맛살볶음 샐러리단무지무침 배추김치 감귤차	군만두*레몬장 시금치나물 시레기된장국 깍두기 오렌지에이드
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 사골떡만두국 돈육김치볶음 두부구이*양념장 김구이 요구르트 깍두기	흑미밥 달육개장 돈탕수육*소스 부추잡채 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 새우미역국 안동찜닭 늪은호박김치전 무말랭이무침 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 돼지두부찌개 칠리간풍기 햄스크램블에그 멸치볶음 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 얼큰김치콩나물국 돈육메알장조림 소세지야채볶음 콩조림 도시락김 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)