



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	01월 02일(월)	01월 03일(화)	01월 04일(수)	01월 05일(목)	01월 06일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 비엔나소세지구이 8,9 두부조림 새송이굴소스볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 닭야채볶음9 감자채피망볶음 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시레기된장국 계란후라이 1 돈육메알장조림 1,8 동그랑땡전 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음8 미니돈까스*케찹8 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국7 계란후라이 1 고기산적야채조림 8,9 어묵야채볶음 부추생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 소고기떡국10 돈육묵은지찜8 부추잡채 멸치볶음 각두기 따뜻한 감귤차	흑미밥 치즈짜글이부대찌개8 *라면사리 떡갈비난자완스8.9 물파래전 파채콩나물무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 불맛돈육구이쌈밥8 비빔졸만두 어묵그린빈볶음 시레기된장국 배추김치 쌈야채*쌈장	흑미밥 대패삼겹마요덮밥8 단호박튀김 오징어숙회무침11 콩나물국 배추김치 레몬에이드	흑미밥 꼬치오뎅홍합국수 *닭갈비유부초밥9 미트볼두부강정 시금치해씨나물 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 김치콩나물국 등뼈갈비찜8 카레라이스8 야채춘권튀김 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 소고기미역국10 토마토스파게티 치킨팝콘*마요스프9 유부숙주나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 어묵수제비탕 치킨까스*소스9 국물떡볶이 물미역초무침 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 돈육순두부찌개8,4 함박찜스테이크8,9 물만두*초간장8 새송이호박나물 야채겉절이 배추김치	흑미밥 시레기된장국 돈육고추장불고기쌈밥8 야채고로케*케찹 콩조림4 쌈야채*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)