



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	12월 05일(월)	12월 06일(화)	12월 07일(수)	12월 08일(목)	12월 09일(금)
조식	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭갈비볶음 감자채볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 오박두부된장국 계란후라이 1 치킨까스*소스 어묵야채볶음 오이부추생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 떡갈비구이 시금치나물 툇두부무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 무청시래기국 계란후라이 1 돈육메알장조림 치킨너겟*머스타드 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 참치김치볶음 미니돈까스*케찹 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 짜글이부대찌개*라면사리	흑미밥 차돌뚝배기된장찌개	흑미밥 대패삼겹콩나물밥 *달래양념장	흑미밥 즉석~돈육.소세지구이쌈 밥	흑미밥 목은지잔치국수 *갈비순살치킨후라이드
중식	고기산적구이 치즈포테이토 콩조림 배추김치 그린샐러드*D	등뼈갈비시래기찜 소세지계란전 파래구이김*양념간장 배추김치 무생채	치킨까스유린기 한식잡채 새우미역국 배추김치 레몬에이드	비빔막국수 시금치나물 무청시래기국 배추김치 쌈야채*쌈장	돈민찌두부조림 비트무우피클 미역줄기볶음 배추김치 그린샐러드*D
	고정메뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 시래기된장국 대패삼겹돈육김치찜 두부구이*양념장 오이양파무침 도시락김 배추김치	흑미밥 사골떡만둣국 돈육메알장조림 비빔국수 오복지무침 요구르트 배추김치	흑미밥 순두부찜봉국 오렌지돈탕수육 어묵떡볶이 브로콜리*초장 부추단무지 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 함박찜스테이크 멸치볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 치킨까스*머스타드 어묵야채볶음 콩조림 그린샐러드*D 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)