



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	10월 10일(월)	10월 11일(화)	10월 12일(수)	10월 13일(목)	10월 14일(금)
조식	휴	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 미트볼난자완스 8,9,10 당면야채볶음 물만두*초간장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육메알장조림 8 어묵야채볶음 브로콜리숙회*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 생선까스*타르소스 동그랑땡전8,9 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭도리탕9 두부구이*양념장 4 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	무	흑미밥 짜글이부대찌개8 *라면사리	흑미밥 알마늘돈육구이*파채양념8	흑미밥 짜장계란볶음밥1 *순살치킨후라이드9	흑미밥 돈수육국밥*사리면 8
중식	휴	치킨까스*머스타드 멸치땅콩볶음 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	비엔나조랭이볶음 8,9 가지콩나물무침 얼갈이된장국 배추김치 상추*치커리*쌈장	두부멸치조림4 짜사이무침 콩나물국 배추김치 야채겉절이	소세지계란전1,8,9 조선평박조림 야채겉절이 배추김치 레몬에이드
	무	고정메뉴: 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	휴	흑미밥 등뼈감자탕 8 칠리간풍기 후랑크볼어묵볶음 콩나물겨자무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 짬뽕만두국 8, 한식잡채 햄부추스크램블에그 1,8,9 콩조림 4 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 대패삼겹김치찜 8 온두부 4 햄그린빈볶음8,9 도시락김 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 8 미니돈까스*케찹 8 멸치볶음 야채겉절이 배추김치
	무				

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)