



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	09월 12일(월)	09월 13일(화)	09월 14일(수)	09월 15일(목)	09월 16일(금)
조식	휴	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 고기산적구이 8,9 멸치볶음 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기 8 감자채볶음 도토리묵야채무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 팽이우동장국 계란후라이 1 떡갈비구이 8,9 당면간장볶음 부추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육대알장조림 1,8 소세지계란전 8,9, 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	무	흑미밥 짜글이부대찌개 8 *라면사리	흑미밥 스테이크짜장면 8 *야끼군만두	흑미밥 눈꽃치즈돌비	흑미밥 갈비맛돈육구이 8 *비빔막국수
중식	휴	만두유자탕수 8 불어묵곤약볶음 오복지무침 배추김치 레몬에이드	두부멸치조림 4 짜사이단무지채무침 파송송계란탕 1 배추김치 요구르트	생선가스*타르소스 모듬햄야채볶음 8,9 팽이우동장국 배추김치 그린샐러드*D	야채고로케*케찹 미역줄기볶음 얼갈이된장국 배추김치 양배추찜*쌈장
	무	고정메뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	휴	흑미밥 등뼈감자탕 8 칠리간풍기 9 브로콜리새송이볶음 콩조림 4 고추지무침 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 8 비엔나대알장조림 8,9 비빔막국수 숙주나물 해초샐러드 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 대패삼겹김치찜 8 브로콜리두부무침 4 멸치볶음 도시락김 깍두기	흑미밥 새우미역국 7 닭도리탕 9 고구마맛탕 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치
	무				

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)