



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	08월 22일(월)	08월 23일(화)	08월 24일(수)	08월 25일(목)	08월 26일(금)
조식	흑미밥 메뉴1, 복어콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 조선오박조림 도시락김/배추김치 시리얼*우유/모닝빵*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭도리탕 야채고로케*케찹 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈까스데리조림 감자채볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 돈육불고기 브로콜리새송이나물 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 비엔나메알조림 두부구이*양념장 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	메뉴2, 주먹밥*찜감자*찜옥수수 흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	돈육짜글이찌개	즉석~카레오프라이스	알마늘돈육소세지구이	차돌박이스파게티	치즈날치알돌비
	부추햄스크램블에그 유부맛살냉채 아삭이고추된장무침 배추김치 그린샐러드*D	생선까스*타르소스 치커리유자무침 우동장국 배추김치 냉미숫가루	단호박,가지튀김*와사비장 파채콩나물무침 얼갈이된장국 배추김치 찜야채*찜장	소세지계란전 민물새우무조림 김치두부국 배추김치 그린샐러드*D	만두유자탕수 부추통들깨무침 새우미역국 배추김치 레몬티
	고정메뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 사골소고기무국 돈탕수육*소스 콩나물잡채 쌈다시마*초장 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 갈릭마요떡갈비 어묵야채볶음 야채겉절이 오복지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 대패삼겹김치두루치기 두부구이*양념장 새송이오박나물 도시락김 깍두기	흑미밥 매콤콩나물국 데리야끼달볶음 야채고로케*케찹 도토리묵양념 치커리유자무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 치킨까스*소스 돈민짜두부조림 야채샐러드*D 양념고추지 배추김치
	★원산지표시★ 쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)				
★알레르기유발식품★					

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphate)